



福岡女学院大学

FUKUOKA JO GAKUIN UNIVERSITY

福岡女学院大学短期大学部

FUKUOKA JO GAKUIN UNIVERSITY JUNIOR COLLEGE

2026年度 前期

4月 ▶ 9月

市民講座

公開講座のご案内

地域・社会に貢献する「地域・国際交流センター(生涯学習)」
学び続けることは、成長し続けること。

履修証明

対面

履修証明プログラム ～日本語ボランティアA～

※履修証明書の交付には、前期の「日本語ボランティアA」と後期の「日本語ボランティアB」両方の受講が必要です。

日程 **4/10～7/17**

全15回 **〈毎週金曜〉10:30～12:00**

受講料 22,500円 教材費 1,000円 テキスト代 2,100円程度



福岡女学院
院長
守山 恵子



福岡女学院大学
メディア・コミュニケーション学科
准教授
藤山 智子

ボランティアで日本語を教える際の基礎を学びます。日本語を学習者の視点からとらえ直し、さらに教え方を具体的に学びます。どなたでも受講していただけます。前期にAを、後期にBを履修し、修了した方には、学校教育法に基づく履修証明書が交付されます。

後期
開講

履修証明プログラム ～日本語ボランティアB～

—子どもに日本語を教えるには—

日程 **10/2～1/22** 全15回 **〈毎週金曜〉10:30～12:00**

日本語指導のサポートを必要とする外国から来た子ども達が増えています。そんな子ども達の現状や、子どもに日本語を教える際に知っておきたいことを学びます。講師からの話を聞いていただくだけでなく、グループでの活動も取り入れます。

NEW

対面

特別講座

教養・万葉の歌と心 ～第一講・第二講～



福岡女学院大学
名誉教授
東 茂美

全体のテーマ — 特別講座へのいざない —

万葉集は全4516首の作品がまとめられた和歌集として知られています。これ、本当でしょうか？全巻数えて20巻といわれていますが、これ、本当でしょうか？奈良時代の歌人大伴家持が編纂した和歌集ともいわれていますが、これ、本当でしょうか？すこし関心をふかめて

みると、どれも疑問だらけで曖昧模糊。そもそもなぜ「万葉和歌集」ではなく「万葉集」とよばれているのでしょうか？この混沌たるところこそ魅力ではないかと居直ることも一興でしょうが…。歌集とさえ明言できない詩歌集である万葉集—そこからいくつかの作品をとりだして鑑賞する、いわば「万葉摘草」の講座です。

春期・第一講

5/27 **〈水曜〉13:30～15:00**

受講料 2,000円 教材費 200円

大王の歌 — 雄略天皇の歌語り —

巻一の巻頭歌には「泊瀬朝倉宮に天下治めたまふ天皇の代 大泊瀬稚武天皇」と題される雄略天皇の歌がおさめられています。雄略天皇は第21代です。つぎの二番歌「高市岡本宮に天下治めたまふ天皇の代 息長足日広額天皇」である第34代舒明天皇の歌との間には、かなり時のへだたりがあつて、疑問。巻頭歌なら巻頭歌として位置するだけの、それなりの意味があろうものを…と、思われます。万葉集だけでなく記紀歌謡も視野にし、近年発掘された脇本燈明田遺跡の発掘成果も参考にしながら、大王雄略の像に迫ってみましょう。

夏期・第二講

7/22 **〈水曜〉13:30～15:00**

受講料 2,000円 教材費 200円

樹下の美人をうたう — 美人画から美人詠へ —

聖武天皇の御物をつつめた正倉院にある鳥毛立女の屏風は有名でしょう。この屏風絵からは、中国唐代の章懐太子墓の壁画の美人、トルファン(吐蕃)の古墓の絹布に描かれた美人、そしてはるかインドの女神である樹神ヤクシーにいたる、美人たちのすがたが髣髴としてきます。越中国司だった大伴家持がうたった、「春の苑くれなみにほふ桃の花した照る道に出て立つ娘子」(巻19・4139)も、それらと等質の美意識でうたわれたものといつてよいでしょう。これは平城京にあった妻坂上大嬢を思つてうたったのだともいわれていますが、越中という場所がら、もうすこし彼の詩性の伸びやかさに、歌の理解をゆだねていいかもかもしれません。家持は地中海のビーナスと逢つていたのだ、と。

開講日の14日前に申込者が5名以上の場合のみ開講とさせていただきます。
QRコードを読み取り、各講座の申込フォームからお申込みください。



NEW 対面 & オンライン (Zoom) **聖書講座**
「世界のベストセラーを読んでみる」



日程 4/14、5/19、6/9、7/14
全4回 (火曜) 13:30~15:00
受講料 6,800円 **教材費** 200円

日本基督教団 赤間教会 牧師 **奥園 淳**

聖書は人類史上最も読まれている書物です(推定発行累計部数60億部以上)。多くの人に影響を与えた聖書には、一体どんなことが書いてあるのでしょうか。前期には聖書の前半部、旧約聖書を一緒に読んでみようと思います。

NEW 対面 **カズオ・イシグロの小説**
『日の名残り』を読む



日程 4/21、5/19、6/2-16、7/7-21
全6回 (第1・3火曜) 13:30~15:00
受講料 10,200円 **教材費** 300円

福岡女学院大学短期大学部 名誉教授 **浅田 雅明**

ノーベル賞作家カズオ・イシグロのThe Remains of the Dayのいくつかの場面を英文で読みます。講師が英文の内容を解説しますので、初心者の方でも大丈夫です。イギリスに帰化したイシグロが描いたイギリスの伝統的な執事の世界を愉しみましょう。

NEW 対面 **人間関係心理学:気づきと学習**



日程 5/14-21-28
全3回 (木曜) 10:30~12:00
受講料 5,100円 **教材費** 200円

福岡女学院大学 教授 **佐野 幸子**

理論と演習を組み合わせる方法で人間関係を充実させる心理学を学びます。演習は「勉強」という堅いイメージではなく、楽しく「遊ぶ」感覚のゲームなどを活用した内容です。ちょっとした体験を通じて新たな気づきを得て自己成長を目指します。

対面 & オンライン (Zoom) **スクールカウンセラーが見た**
子どもの心・保護者の気持ち



日程 4/20、5/18、6/1-15、7/6、8/3-17、9/7
全8回 (第1・3月曜) 13:30~15:00
受講料 13,600円 **教材費** 500円

福岡女学院大学 心理学科 教授 **斎藤 富由起**

スクールカウンセラーの経験を通じて見てきた親子の心理について、わかりやすくお話しします。①発達凸凹、②不登校の理解と対応、③ひきこもりへの対応などです。親子のより良いコミュニケーションに役立つ講座です。お話すトピックは新しくなるので、継続受講の方も歓迎します。

対面 **奈良時代の本に書かれた九州②**
一肥前国風土記、豊後国風土記を読む



日程 5/18-25、6/1-8-15
全5回 (月曜) 13:30~15:00
受講料 8,500円

福岡女学院大学 現代文化学科 准教授 **渡邊 寛吾**

2025年度後期の講座では、奈良時代の文献、『古事記』『日本書紀』などに見られる九州の記述を福岡県を中心に読みました。今回は、その継続・発展として、現代に伝わる五つの『風土記』の中の「肥前国」と「豊後国」を読んでいきます。

NEW 対面 **楽する日本語**



日程 5/20、6/3-17、7/1-15
全5回 (第1・3水曜) 13:30~15:00
受講料 8,500円 **教材費** 200円

福岡女学院大学 現代文化学科 准教授 **門屋 飛央**

ことばの変化のひとつに、音の弱化(じゃっか)があります。この弱化をテーマにして、いくつかの日本語の変化を扱います。発音していない母音がある? 「は」は、昔は「ハ」? 講座では、実際に自分の口を観察して、その変化を実感してもらいながら進めます。

対面 **暮らしと学びに活かすAI講座**



日程 5/13~7/15
全10回 (毎週水曜) 13:30~15:00
受講料 17,000円

福岡女学院大学 国際キャリア学科 准教授 **Gregory O'Keefe**

この講座では、ChatGPTなどのAIを使って、日常生活や各自の関心・目標をサポートする方法を紹介します。英語表現の修正や翻訳、調べものや学習、趣味など、日常のさまざまな場面でAIを活用する方法を体験的に学びます。

対面 & オンライン (Zoom) **古代エジプトを学ぼう!**



日程 4/23、5/14-28、6/11-25、7/9
全6回 (第2・4木曜) 13:30~15:00
受講料 10,200円 **教材費** 500円

福岡女学院大学 子ども発達学科講師 **野中 亜紀**

エジプトの見どころであるギザ、ルクソール、アブ・シンベル等を地図と写真で整理し紹介します。あわせて神々・王朝史・象形文字の基本も学びます。旅を予定している方にも、文明理解の入門としても最適です。

対面 **VIEWS ON THE NEWS!!**



日程 4/17、5/1-15、6/5-19、7/3-17
全7回 (第1・3金曜) 11:00~12:30
受講料 11,900円

福岡女学院大学 非常勤講師 **De Lint, Darcy**

We will explore news stories from around the world, using a variety of sources and perspectives. The instructor and a foreign student assistant will introduce selected stories and key news vocabulary. Participants are encouraged to share their own views on global and regional events.

NEW 対面 **ステキな文章との出会い**
読書の楽しみ



日程 4/21、5/19、6/2-16、7/7-21
全6回 (第1・3火曜) 10:30~12:00
受講料 10,200円 **教材費** 400円

元福岡女学院中高 教諭 **水野 光**

現代日本のすばらしい作品・文章を味わいます。谷川俊太郎のエッセイ、面白い「人生相談」、村上春樹など、素敵な本、作品を紹介します。第1回目は「人生相談の名品」(橋本治、加藤典洋など)です。本が好きな方、これから読書を楽しみたい方、どうぞ、気楽に、ご参加ください。

対面 **知っているようで知らなかった日本史**
~高校教科書から再発見~



日程 4/23、5/14-28、6/11-25、7/9
全6回 (第2・4木曜) 10:30~12:00
受講料 10,200円 **テキスト代** 914円

元福岡女学院中高 教諭 **山田 慎一**

高校教科書をテキストとして、あらためて日本史を学びなおしてみませんか。歴史を考察するための問いかけを多数ご用意しております。一緒に考えていきましょう。教科書の内容もかなり変わってきています。そのあたりもご紹介していければと考えております。

対面 **激動の時代をたどる**
~近代の世界と日本を読み解く~



日程 4/14-28、5/12-26、6/9-23、7/14
全7回 (第2・4火曜) 10:30~12:00
受講料 11,900円 **テキスト代** 788円

元福岡女学院中高 教諭 **津留崎 聡史**

私たちが今生きている日本と世界の現在は、どのようにしてできあがったのでしょうか。市民革命や明治維新以降の時代に焦点をあて、教科書(「歴史総合」)のバリエーション豊かな資料を読みとぎながら出来事の背景や意義と一緒に考え、学んでいきましょう。

オンライン (Zoom) **短歌**



日程 4/9、5/14、6/11、7/9
全4回 (第2木曜) 10:30~12:00
受講料 6,800円 **教材費** 300円

歌人、福岡女学院大学 准教授 **桜川 冴子**

初めの20分間は馬場あき子の歌集紹介で、今期は第21歌集『ゆふがほの家』から第24歌集『あかゑあをゑ』まで進みます。その後、参加者で歌会をします。2週間前迄に自由題1首、題詠1首をお送りください。題詠は4月が「夕」、5月が「間」、6月が「赤」、7月が「青」です。

NEW オンライン (Zoom) **文化を楽しみながら**
フランス語入門



日程 5/20-27、6/3-10-17
全5回 (水曜) 10:00~11:30
受講料 8,500円

久留米大学 非常勤講師 **Jean-Marc PORTALES**

フランスの季節や文化といっしょに学ぶ、完全初心者(A0~A1)向けのフランス語講座です。やさしい言葉を使い、日常の場面を通して、少しずつフランス語を話していきます。話して、聞いて、くり返して学ぶ、ストレスのないクラスです。

NEW オンライン (Zoom) **やさしくて楽しい**
フランス語の詩



日程 6/24、7/1-8-15-22
全5回 (水曜) 10:00~11:30
受講料 8,500円

久留米大学 非常勤講師 **Jean-Marc PORTALES**

フランス語の詩を、楽しくやさしく体験するワークショップ。デュノス、プレヴェール、エリュアール、ヴィクトル・ユーゴー、クノーの短い詩を読み聞かし、ことば・声・リズムに親しみます。リラックスした雰囲気で行う、A2レベル向けの講座です。

NEW 対面 **映画で学ぶ やさしい英会話** (超初心者向け)



〈第2・4木曜〉10:30~12:00

元福岡女学院大学 教授
中島 千春

春期 4/23、5/14・28、6/11・25

全5回 受講料 8,500円 教材費 100円

英語(会話)が初めての方や、久しぶりに学び直したい方のための講座です。映画の名シーンを題材に、日本語での丁寧な解説を通して基本的な会話表現を学びます。台詞を声に出して練習し、楽しみながら「使える表現」を身につけていきます。

夏期 7/9・23、8/27、9/10・24

全5回 受講料 8,500円 教材費 100円

英語(会話)が初めての方や、久しぶりに学び直したい方のための講座です。引き続き、映画の名シーンを題材に、日本語での丁寧な解説を通して基本的な会話表現を学びます。台詞を声に出して練習し、楽しみながら「使える表現」を身につけていきます。

対面 **デジタルウェルビーイング**
— 便利な工夫で豊かな暮らし —



日程 6/12・19・26

全3回 (金曜) 15:30~17:00

受講料 5,100円 教材費 300円

福岡女学院大学 メディア情報課 田代 勢 他

ネットサービスを知り、生成AIを使ってみることで、暮らしに新しい変化が生まれます。デジタルは決して「恐いもの」ではありません。年代別にICTリテラシーの向上が求められる今、スマートフォンやパソコン、AIなどのテクノロジーを正しく理解し、楽しく取り入れて、豊かな暮らしを始めましょう! ※前回とは内容が異なるため、継続しての受講も可能です。

NEW 対面 **軽やかに歩こう!**
ノルディックウォーキング



日程 4/23、5/14・28、6/11・25

全5回 (第2・4木曜) 10:00~11:30

受講料 8,500円 保険料 100円

福岡女学院大学 非常勤講師・健康運動指導士(体育学修士) 西内 久人

健康のために新しいウォーキングをしてみませんか? ノルディックウォーキングを基礎から学び、ボールの使い方、姿勢改善、膝や腰に優しい歩き方、心肺機能アップ、バランス向上を実技で習得。5回で「楽に長く歩ける身体」をつくる健康プログラムです。

対面 **パイプオルガン講座**
(継続受講生用)



日程 A・C・E クラス 4/13、5/11、6/1・22、7/13、9/7

B・F クラス 4/20、5/18、6/8・29、7/27、9/14

D・G クラス 4/27、5/25、6/15、7/6、8/3、9/28

全6回 (月曜) 時間は別途ご案内 受講料 13,800円

福岡女学院 オルガニスト 古賀 智子

A~Gクラス(継続の方対象): テキスト(楽譜)掲載の作品を中心にオルガンの演奏法を学んでいきます。1人15分程度の個人レッスンです。

対面 **映画で学ぶ スタイリッシュ会話術**



〈第1・3木曜〉10:30~12:00

元福岡女学院大学 教授
中島 千春

春期 4/16、5/7・21、6/4・18

全5回 受講料 8,500円 教材費 100円

映画は生きた英語の宝庫です。本講座では『イン・ハー・シューズ』(In Her Shoes/2005年・米国)を題材に、物語の前半を中心に、映画の場面からお洒落で小粋な言い回しを学びます。日本語字幕では気づきにくい台詞のニュアンスや面白さを味わいましょう。

夏期 7/2・16、8/20、9/3・17

全5回 受講料 8,500円 教材費 100円

映画は生きた英語の宝庫です。本講座では『イン・ハー・シューズ』(In Her Shoes/2005年・米国)を題材に、春期に続き、物語後半部分を中心に学びます。今回は登場人物の心情や関係の変化にも注目しながら、台詞のニュアンスや面白さを味わっていきましょう。

対面 **コミュニケーション向上力**



日程 5/7・21、6/4・18、7/2

全5回 (第1・3木曜) 10:30~12:00

受講料 8,500円 教材費 200円

NPO法人未来創造ハビネス 理事長 福岡女学院大学 教職支援センター 西田 敬子

コミュニケーションを向上させる力をつけます。受講者の皆さんの個性に合わせたタイプ別向上トレーニングを行い、グループワークで練習します。今回が初めての方も基本から学べ、人間関係の改善によりストレスのない毎日を目指します。素敵な出会いにも活かれます。継続受講の方も、新しいトピックで学びを深められます。

対面 **大人の健康講座**
~にぎにぎ体操で若返り~



日程 4/16、5/7・21、6/4・18

全5回 (第1・3木曜) 10:00~11:30

受講料 8,500円 教材費 100円 保険料 100円

福岡女学院大学 非常勤講師・健康運動指導士(体育学修士) 西内 久人

今期も、無理なく代謝を高める“にぎにぎ体操”で健康な身体づくりをめざします。手ににぎるやさしい動きが、代謝アップや睡眠の質向上、フレイル予防に効果的。初めての方も大歓迎! わかりやすく丁寧に進めますので、ぜひ一緒に。 ※お持ちいただくもの: 安全握力用具「にぎってごらん」(3,000円程度) 新規の方のみ

対面 **初めてのパイプオルガン講座**
(新規受講生用)



日程 4/20、5/18、6/8・29、7/27、9/14

全6回 (月曜) 14:15~15:15

受講料 13,800円 テキスト代 3,000円程度

福岡女学院 オルガニスト 古賀 智子

ピアノやエレクトーンに比べて身近に感じることの少ない楽器ですが、この講座ではテキストに沿ってオルガン及びバロックの時代の演奏法を学び、小品を中心に小型のパイプオルガン(ポジティブオルガン)で演奏していきます。バッハの「インヴェンション」程度が弾ける方を対象とし、グループレッスンで実施いたします。

対面 **もう一度! やり直し英会話**



〈毎週月曜〉13:30~15:00

福岡女学院大学 生涯学習 講師
小野寺 Gary

春期 4/13~6/15 ※5/4除く

全9回 受講料 15,300円 テキスト代 3,600円程度

初心者より少しレベルアップした、英語をやり直したい方のための講座です。テキストを使いながら日常生活や旅行、趣味など様々な英語表現を学びます。リスニング練習を中心に、もう一度楽しく英語を学びましょう。

夏期 7/6~9/7 ※7/20、8/10除く

全8回 受講料 13,600円 テキスト代 3,600円程度

引き続き、初心者より少しレベルアップした、英語をやり直したい方のための講座です。テキストを使いながら日常生活や旅行、趣味など様々な英語表現を学びます。リスニング練習を中心に、もう一度楽しく英語を学びましょう。

対面 **ガーデニングサロン**



日程 6/19 全1回 (金曜) 10:30~12:30

受講料 2,100円 教材費 100円

材料費 3,800円

(一社)日本ハンギングバスケット協会理事 石井 康子

観葉植物を使って長期間楽しめる大人気のインテリアグリーンの作品を作ります。自然を身近に感じ「健康」がテーマの講座です。お持ちいただくもの: エブロン、筆記用具、持ち帰り袋

NEW 対面 **大人の健康講座**
~自宅で簡単! 若返り体操~



日程 7/2・16、8/6・20

全4回 (第1・3木曜) 10:00~11:30

受講料 6,800円 教材費 100円

福岡女学院大学 非常勤講師・健康運動指導士(体育学修士) 西内 久人

熱中症指数が高まるこの時期、涼しい自宅で無理なく健康を守りませんか? 「にぎにぎ体操」なら、室内で手軽に代謝アップ! 睡眠の質向上やフレイル予防にも効果的です。オンラインなので外出の不安ありません。初めての方も画面越しに丁寧に進めますので安心です。おうちで一緒に、若々しい身体づくりを始めましょう! ※ご準備いただくもの: 安全握力用具「にぎってごらん」(3,000円程度)

QRコードを読み取り、各講座の申込フォームからお申込みください。



開講日の14日前に申込者が

5名に満たない場合は開講を見送り

とさせていただきます。何卒ご了承ください。

受講のご案内

●受講お申込み方法

電話 FAX E-mail

ホームページお申込みフォーム

いずれかでお申込みください。

住所 氏名

電話番号 受講希望講座

を明記ください。

先着順で
受付

●受講料について

振込用紙をお送りいたしますので、期限内に指定のコンビニエンスストア、もしくは、ウォレット払い(PayPay・auPay・d払い・楽天ペイ)にてお振込みください。受講料の納入をもって、お申込み手続きが完了したものとします。「振込受領書」は講座が終わるまで大切に保管してください。振込用紙を紛失された場合は、再発行手数料として300円頂きます。

●テキストについて

テキスト代は受講料に含まれておりませんので、各自でご購入ください。なお、テキストは講座によって購入方法が異なります。詳細についてはお問い合わせください。

●その他の費用

- 講座により教材費、材料費、その他の費用が別途必要な場合があります。
- 教材費等は明示していない場合でも、定期・不定期にプリント代などいただく場合があります。
- オンライン講座の資料は、原則、メールでお送りします。資料の印刷・郵送を希望される場合は、別途送料として200円/(1回につき)を頂きます。資料送付料は、講座の回数分の料金を受講料と一緒にご請求させていただきます。

●事務手数料

1回(複数講座お申込み可)のお申込みにつき、事務手数料として500円いただきます。

●割引制度

福岡女学院に在学中の園児・生徒・学生の方には30%の割引制度がございます。詳細については、お問い合わせください。

●キャンセルポリシー

- 開講日の2週間前までにご本人のお申し出があった場合のみ、事務手数料及び振込手数料を差引いた額を返金いたします。なお、それ以降の受講料及び材料費は開講中止の場合を除き、ご本人の都合による受講取り消しでの払い戻しはできませんのでご了承ください。
- 欠席による受講料の払戻しはできません。また、一旦納入された受講料は、他講座への振替はできませんので、ご了承ください。
- 一定の人数に満たない理由により開講を中止した場合は、受講料の払い戻しをいたします。

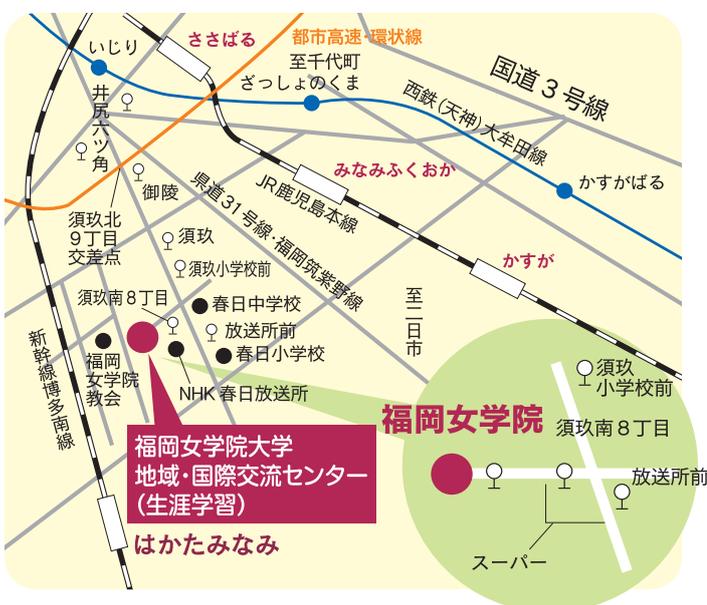
●受講の休講・補講について

- 講師の急病や事故、交通機関のストライキや天災地変などのため、やむを得ず休講することがあります。その場合は、まず補講を検討いたしますが、事情により補講ができないこともあります。補講ができない場合は、休講分の受講料金をお返しいたします。
- 補講を欠席される場合、受講料の払い戻しはできませんのでご了承ください。
- 講師の病気など、事情により他の講師が代講することがあります。
- 台風や大雪など荒天により、交通機関の運行に大きな影響が予想される場合、休講もしくは予定の講座内容を一部変更する場合があります。
- 急な休講で連絡が取れないためにおいでいただいた場合など、いかなる事由でも教室までの交通費など損害は補償いたしません。

●個人情報の取扱いについて

お申込みや資料請求の際、氏名、住所、電話番号などを伺い、受講連絡をはじめ、各種お知らせや講座の企画、管理、運営などに関する本センターからのご案内に利用することがあります。個人情報は、本学「個人情報規程」により適切かつ厳重に管理いたしますので、ご協力をお願いいたします。

福岡女学院大学 地域・国際交流センター(生涯学習)



TEL.092-575-2993

〒811-1313 福岡市南区日佐3丁目42-1

E-mail : shogai@fukujo.ac.jp

FAX.092-575-6480

アクセス

- 鹿兒島本線 南福岡駅から西鉄バス45番に乗車(約15分)
- 西鉄天神大牟田線 井尻駅から西鉄バス45番に乗車(約12分)
- 西鉄天神大牟田線 大橋駅から西鉄バス42番に乗車(約13分)

https://www0.fukujo.ac.jp/lifelong_learning/

福岡女学院大学 市民講座

検索



開館時間

月曜日～金曜日 9:00～17:00

(閉館日)土曜日・日曜日・祝日(特別閉館日)8/12(水)～16(日)