

9月の献立表 2026/9/1~

		1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)	6 (日)
朝		・パンケーキ ・ウインナー ・サラダ ・コーンスープ ・バナナ	・ご飯 ・明太子 ・玉子焼き ・サラダ ・茄子のお味噌汁 ・オレンジ	・サンドイッチ ・食パン ・チキンナゲット ・サラダ ・ココア ・フルーツヨーグルト	・ご飯 ・ウインナー ・温泉玉子 ・サラダ ・南瓜のお味噌汁 ・キウイ	・おにぎり2種 ・フルーツorゼリー	・めんたいフランス ・食パン ・フルーツジュース
夜		・ご飯 ・チキンのトマトチーズ焼き ・サラダ ・スパゲティサラダ ・ポトフスープ	・ご飯 ・ハンバーグジャポネソース ・サラダ ・ポテト ・ビタミンサラダ ・キャベツとベーコンのスープ	・あんかけチャーハン ・鶏とエビのチリソース ・サラダ ・玉子とわかめのスープ	・ご飯 ・豚肉のバジルチーズ焼き ・サラダ ・ポークチリビーンズ ・ポトフ	・ご飯 ・チキン南蛮 ・サラダ ・切干のカレーサラダ ・豚汁	・ご飯 ・豚肉の生姜焼き ・サラダ ・ナポリタン ・根菜のすまし汁 ・お楽しみスイーツ
	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)	13 (日)
朝	・ご飯 ・納豆 ・のり ・コールスローサラダ ・ほうれん草のお味噌汁 ・モモ缶	・フレンチトースト ・食パン ・ウインナー ・スクランブルエッグ ・サラダ ・オレンジ	・ご飯 ・焼き鯖 ・サラダ ・大根と揚げのお味噌汁 ・すいか	・ホットドッグ ・食パン ・コールスローサラダ ・茹で玉子 ・ヨーグルト	・ご飯 ・ウインナー ・目玉焼き ・サラダ ・コンソメスープ ・キウイ	・おにぎり2種 ・フルーツ	・チョココロネパン ・食パン ・フルーツジュース
夜	・ご飯 ・スンドゥブチゲスープ ・ヤンニョムチキン&トッポギ ・チョレギサラダ ・ミルクプリン	・ご飯 ・鯖の味噌煮 ・サラダ ・肉じゃが ・根菜のお味噌汁	・肉わかめうどん ・かしわごはん ・春雨の酢の物	・ご飯 ・ポークカツレツ風 ・サラダ ・小松菜ときのこのオイスター炒め ・鶏団子と南瓜の豆乳スープ	・ご飯 ・鶏つくねハンバーグきのこあん ・サラダ ・野菜の天ぷら ・じゃが芋のお味噌汁	・ご飯 ・ハヤシライス ・サラダ ・明太マヨパスタ ・ゼリー	・ご飯 ・豚の角煮 ・イワシの竜田揚げ ・サラダ ・きゅうりと海藻のサラダ ・えのきと玉子のすまし汁
	14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)	20 (日)
朝	・ご飯 ・鮭の塩焼き ・サラダ ・大根と揚げのお味噌汁 ・りんご	・ワッフル ・食パン ・ハムエッグ ・サラダ ・コンソメスープ ・グレープフルーツ	・ご飯 ・ミートボール ・温泉玉子 ・サラダ ・南瓜のお味噌汁 ・オレンジ	・ホットサンド ・食パン ・コールスローサラダ ・シリアル ・フルーツヨーグルト	・ご飯 ・白身魚の味噌焼き ・サラダ ・玉子焼き ・麩のお味噌汁 ・ぶどう	・おにぎり2種 ・フルーツorゼリー	・チョコチップメロンパン ・食パン ・フルーツジュース
夜	・タコライス ・マカロニサラダ ・ベーコンオニオンスープ ・苺ムース	・ご飯 ・チキンの明太マヨチーズ焼き ・サラダ ・ツナと野菜のカレーサラダ ・春雨スープ	・ご飯 ・五目あんかけ焼きそば ・揚げ餃子 ・サラダ ・豆腐とわかめのお味噌汁	・ご飯 ・チンジャオロース ・エビマヨ ・サラダ ・中華玉子スープ	・ご飯 ・チーズメンチ&アジフライ ・サラダ ・ブロッコリーとツナのマカロニサラダ ・小松菜とベーコンのスープ	・山かけ牛丼 ・サラダ ・胡瓜とわかめの酢の物 ・大根と揚げのお味噌汁	・ご飯 ・ササミチーズフライ ・サラダ ・柿の白和え ・玉子とわかめのすまし汁

*朝食には牛乳、コーヒー、紅茶を用意しています。

*都合により、内容が変更になることがございます。予めご了承ください。

9月の献立表



2026/9/21~



	21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)	27 (日)
朝	・ご飯 ・明太子 ・煮玉子 ・サラダ ・さつま芋のお味噌汁 ・オレンジ	・ココア揚げパン ・食パン ・ハムエッグ ・サラダ ・コーンスープ ・りんご	・ご飯 ・鮭の塩焼き ・サラダ ・茄子のお味噌汁 ・グレープフルーツ	・パンケーキ ・ウインナー ・スクランブルエッグ ・サラダ ・ココア ・バナナ	・ご飯 ・白身魚の味噌焼き ・玉子焼き ・サラダ ・春雨スープ ・キウイ	・おにぎり2種 ・フルーツ	・カレーパン ・食パン ・フルーツジュース
夜	・ご飯 ・ポークカレー ・ポテトサラダ ・サラダ ・フルーツヨーグルト	・ご飯 ・鶏の竜田揚げ ・サラダ ・大根とわかめの柚子胡椒和え ・挽肉とキャベツの豆乳スープ	・きのこご飯 ・いわしの生姜煮 ・サラダ ・肉エビシューマイ ・なめこのお味噌汁	・ご飯 ・照りタルチキン ・サラダ ・青菜とえのきの柚子和え ・豚汁	・ご飯 ・豚味噌カツ ・サラダ ・春雨と胡瓜の酢の物 ・豆苗と玉子のスープ ・お月見団子	・ご飯 ・鯖の味噌煮 ・サラダ ・挽肉と茄子とピーマンの炒め物 ・だご汁	・ご飯 ・キャベツたっぷり豚丼 ・豆腐＆野菜の揚げ浸し ・筍とわかめのすまし汁
	28 (月)	29 (火)	30 (水)				
朝	・ご飯 ・納豆 ・のり ・コールスローサラダ ・ほうれん草のお味噌汁 ・パイ	・フレンチトースト ・食パン ・ウインナー ・スクランブルエッグ ・サラダ ・オレンジ	・ご飯 ・焼き鯖 ・サラダ ・大根と揚げのお味噌汁 ・柿				
夜	・ご飯 ・牛スタミナ炒め ・豆腐の揚げ浸しきのこあん ・じゃが芋のお味噌汁	・ご飯 ・白身フライタルタル ・サラダ ・肉じゃが ・ほうれん草のお味噌汁	・冷やしつけ麺 ・胡瓜とわかめの酢の物 ・フルーツポンチ				

*今年の中秋の名月は25日。1年で最も空気が澄んで月が美しく見える時期に収穫の喜びと感謝を分かち合う習わしが。因みに満月は27日です☺

*朝食には牛乳、コーヒー、紅茶を用意しています。

*都合により、内容が変更になることがございます。予めご了承願います。