

8月の献立表

2026/8/1～

						1 (土)	2 (日)
朝						・おにぎり2種 ・ゼリー	・ベーコンオニオンパン ・食パン ・フルーツジュース
夜						・ご飯 ・チーズメンチカツ ・サラダ ・れんこんサラダ ・豚汁	・豚肉梅しそ丼 ・ツナマカロニサラダ ・にゅう麺 ・お楽しみスイーツ
	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)	9 (日)
朝	・ご飯 ・焼き鯖 ・サラダ ・大根と揚げのお味噌汁 ・グレープフルーツ	・きなこ揚げパン ・食パン ・ハムエッグ ・サラダ ・コーンスープ ・りんご	・ご飯 ・明太子 ・玉子焼き ・サラダ ・茄子のお味噌汁 ・オレンジ	・サンドイッチ ・食パン ・チキンナゲット ・サラダ ・ココア ・フルーツヨーグルト	・ご飯 ・ウインナー ・温泉玉子 ・サラダ ・南瓜のお味噌汁 ・キウイ	・おにぎり2種 ・フルーツorゼリー	・焼きチョコリングパン ・食パン ・フルーツジュース
夜	・ご飯 ・鶏の山賊焼き(揚げ) ・サラダ ・春雨と胡瓜の酢の物 ・豆苗と玉子のスープ	・ご飯 ・チーズ牛丼 ・ビーンズサラダ ・えのきとオクラのすまし汁	・冷やしぶっかけうどん ・かしわごはん ・胡瓜とトマトのサラダ ・ゼリー	・ご飯 ・甘辛豚キャバツ ・明太マヨパスタ ・かきたま汁	・ハヤシライス ・サラダ ・ビタミンサラダ ・プチシュークリーム	・ご飯 ・照りタルチキン ・サラダ ・青菜とえのきの柚子和え ・豆腐とえのきのすまし汁	・ご飯 ・MIXフライ ・サラダ ・厚揚げとピーマンのオイスター炒め ・ミネストローネスープ
	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)	16 (日)
朝	・ご飯 ・鮭の塩焼き ・サラダ ・大根と揚げのお味噌汁 ・モモ缶	・ワッフル ・食パン ・ハムエッグ ・サラダ ・コンソメスープ ・すいか	・ご飯 ・ミートボール ・温泉玉子 ・サラダ ・南瓜のお味噌汁 ・オレンジ	・ホットサンド ・食パン ・コールスローサラダ ・シリアル ・フルーツヨーグルト	完全		
夜	・ご飯 ・キーマカレー ・ポテトサラダ ・サラダ ・フルーツヨーグルト	・ご飯 ・豚の生姜焼き ・サラダ ・れんこんとひじきの胡麻マヨサラダ ・にゅう麺 ・ゼリー	・ミートスパゲティ ・サラダ ・南瓜コロッケ ・鶏団子と春雨のスープ	閉寮			・ご飯 ・ササミチーズカツ ・サラダ ・緑野菜の胡麻和え ・かきたま汁 ・きなこ団子

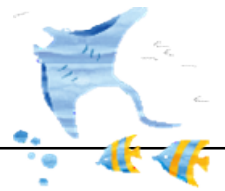
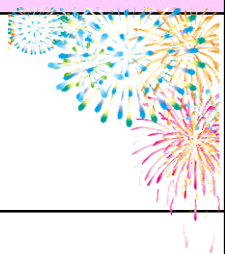
*熱中症対策には水分、塩分、カリウム、ミネラルが大事です。梅干し、お味噌汁、スイカ、トマトは熱中症対策オススメBEST4です！

*朝食には牛乳、コーヒー、紅茶を用意しています。

*都合により、内容が変更になることがございます。予めご了承ください。

8月の献立表

2026/8/15～

	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)	23 (日)
朝	・ご飯 ・明太子 ・煮玉子 ・サラダ ・さつま芋のお味噌汁 ・オレンジ	・きなこ揚げパン ・食パン ・ハムエッグ ・サラダ ・コーンスープ ・すいか	・ご飯 ・焼き鯖 ・サラダ ・大根と揚げのお味噌汁 ・グレープフルーツ	・パンケーキ ・ウインナー ・スクランブルエッグ ・サラダ ・ココア ・バナナ	・ご飯 ・白身魚の味噌焼き ・玉子焼き ・サラダ ・春雨スープ ・キウイ	・おにぎり2種 ・フルーツorゼリー	・カレーパン ・食パン ・フルーツジュース
夜	・ご飯 ・アジフライタルタルソース ・サラダ ・ゴーヤチャンプルー ・麩のお味噌汁	・ご飯 ・ポークチャップ ・サラダ ・春雨と胡瓜の酢の物 ・豆苗と玉子のスープ	・冷やしつけ麺 ・胡瓜とわかめの酢の物 ・フルーツポンチ	・ご飯 ・鶏つくねバーグ甘辛タレ ・サラダ ・海老シューマイ ・なめこのお味噌汁	・ご飯 ・豚と野菜の塩タレ炒め ・玉子たっぷりポテトサラダ ・豆腐のお味噌汁	・ご飯 ・鶏のトマトチーズ焼き ・サラダ ・きのこベーコンのペペロンチーノ ・大根と揚げのお味噌汁	・ご飯 ・豚のスペアリブ ・白身の味噌焼き ・サラダ ・春雨サラダ ・えのきとわかめのすまし汁
	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)	30 (日)
朝	・ご飯 ・鮭の柚庵焼き ・サラダ ・じゃが芋のお味噌汁 ・りんご	・ホットドッグ ・食パン ・ポテトサラダ ・コーンスープ ・パイン	・ご飯 ・焼き鯖 ・サラダ ・茄子のお味噌汁 ・オレンジ	・ココア揚げパン ・食パン ・ハムエッグ ・サラダ ・コーンスープ ・キウイ	・ご飯 ・白身魚の味噌焼き ・サラダ ・麩のお味噌汁 ・すいか	・おにぎり2種 ・フルーツorゼリー	・チョコチップメロンパン ・食パン ・フルーツジュース
夜	・ご飯 ・ヤンニョムチキン ・サラダ ・チーズチヂミ ・わかめと玉子のスープ	・ご飯 ・ハンバーグジャポネソース ・ナポリタン ・ポテト ・サラダ ・コンソメスープ	・コーンご飯 ・スパイシーグリルチキン ・サラダ ・根菜ゴロゴロひじき煮 ・じゃが芋のお味噌汁	・ご飯 ・豚肉のミルフィーユカツレツ ・切干ときゅうりとハムのサラダ ・春雨と玉子のスープ ・ごま団子	・ご飯 ・チキン南蛮 ・サラダ ・明太マヨパスタ ・小松菜と揚げのお味噌汁	・ご飯 ・牛スタミナ炒め ・夏野菜と豆腐の揚げ浸し ・じゃが芋のお味噌汁 ・わらび餅	・ご飯 ・チキンレモン塩ダレ焼き ・サラダ ・3色ナムル ・ミネストローネ
	31 (月)						
朝	・ご飯 ・納豆 ・のり ・コールスローサラダ ・ほうれん草のお味噌汁 ・りんご						
夜	・ご飯 ・肉じゃが ・海老フライ ・サラダ ・南瓜のお味噌汁						
							

*朝食には牛乳、コーヒー、紅茶を用意しています。

*都合により、内容が変更になることがございます。予めご了承ください。