



4月の献立表

2026/4/1~

		1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	
朝		<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・納豆 ・のり ・ほうれん草のお味噌汁 ・いちご 	<ul style="list-style-type: none"> ・フレンチトースト ・食パン ・ウインナー ・スクランブルエッグ ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・白身魚の味噌焼き ・サラダ ・麩のお味噌汁 ・キウイ 	<ul style="list-style-type: none"> ・コロネパン ・食パン ・フルーツジュース 	<ul style="list-style-type: none"> ・丸ごとソーセージパン ・食パン ・フルーツジュース 	
夜		<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛スタミナ炒め ・ブロッコリーと竹輪の玉子サラダ ・豆腐とえのきのすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・トルコライス(カレー味) ・ナポリタン ・トンカツデミソース ・サラダ ・コンソメスープ ・ゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・チキンのハニーマスタード焼き ・サラダ ・れんこんと大豆と挽肉の甘辛炒め ・ミネストローネスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鮭フライタルタルソース ・サラダ ・筑前煮 ・きのこのすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・回鍋肉 ・春巻き ・春雨サラダ ・中華玉子スープ 	
	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)	12 (日)
朝	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鮭の塩焼き ・サラダ ・豆腐のお味噌汁 ・りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ・ホットサンド ・食パン ・ココア ・オレンジ・ぶどう 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・焼き鯖 ・サラダ ・大根と揚げのお味噌汁 ・みかん 	<ul style="list-style-type: none"> ・ココア揚げパン ・食パン ・ハムエッグ ・コーンスープ ・パイナップル 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・明太子 ・温泉玉子 ・茄子のお味噌汁 ・キウイ 	<ul style="list-style-type: none"> ・チョコチップメロンパン ・食パン ・フルーツジュース 	<ul style="list-style-type: none"> ・ベーコンオニオンパン ・食パン ・フルーツジュース
夜	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・キーマカレー(温玉付き) ・海藻サラダ ・春キャベツとベーコンのスープ ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ヤンニョムチキン ・サラダ ・チーズチヂミ ・チゲスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・肉ごぼううどん ・かしわごはん ・きゅうりとわかめの酢の物 ・ミルクプリン 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ハンバーグトマトソース ・サラダ ・マカロニ玉子サラダ ・ビーンズスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鯖の味噌煮 ・挽肉と茄子とピーマンの炒め物 ・だご汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ササミチーズカツ ・サラダ ・緑野菜の胡麻和え ・南瓜のお味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・キャベツたっぷり豚丼 ・豆腐&野菜の揚げ浸し ・筍とわかめのすまし汁 ・お楽しみスイーツ
	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)	19 (日)
朝	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・焼き鯖 ・サラダ ・大根と揚げのお味噌汁 ・みかん 	<ul style="list-style-type: none"> ・ココア揚げパン ・食パン ・ハムエッグ ・コーンスープ ・りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・明太子 ・温泉玉子 ・茄子のお味噌汁 ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・サンドイッチ ・食パン ・ミートボール ・コンソメスープ ・フルーツヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ウインナー ・玉子焼き ・南瓜のお味噌汁 ・キウイ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ぼうしパン ・食パン ・フルーツジュース 	<ul style="list-style-type: none"> ・チーズハムパン ・食パン ・フルーツジュース
夜	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・チキンのトマトチーズ焼き ・サラダ ・アスパラとベーコンの玉子炒め ・クラムチャウダー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ミックスフライ(白身・チーズメンチ・エビ) ・サラダ ・味噌とチーズのれんこんきんぴら ・豚汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・チュモツパ ・サムギョプサル風 ・キムチ&サンチュ ・ユッケジャンスープ ・ゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・チキン南蛮 ・サラダ ・明太マヨパスタ ・小松菜と揚げのお味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハヤシライス ・サラダ ・かぼちゃとナッツのサラダ ・黒ごまプリン 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・照りたまチキン ・サラダ ・青菜とえのきの柚子和え ・豆腐としめじのすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ビビンバ丼(温玉付き) ・海鮮チヂミ ・わかめスープ ・ゼリー


*新入生の皆様ご入学おめでとうございます。新しい環境で慣れないことだらけと思いますが皆様の元気と笑顔を与えられるような食事を作ってまいります！気軽に話しかけてくれると嬉しいです♪

*朝食には牛乳、コーヒー、紅茶を用意しています。

*都合により、内容が変更になることがございます。予めご了承願います。

4月の献立表

2026/4/20~

	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)	26 (日)
朝	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鮭の柚庵焼き ・サラダ ・じゃが芋のお味噌汁 ・りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ・ホットドッグ ・食パン ・ポテトサラダ ・コーンスープ ・パン 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・明太子 ・温泉玉子 ・さつま芋のお味噌汁 ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ワッフル ・ウインナー ・スクランブルエッグ ・シリアル ・いちご 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・白身魚の味噌焼き ・玉子焼き ・春雨スープ ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・スナックドーナツ ・食パン ・フルーツジュース 	<ul style="list-style-type: none"> ・明太フランス ・食パン ・フルーツジュース
夜	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚味噌カツ ・サラダ ・ラタトゥイユ ・豆苗と玉子のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・白身魚の味噌マヨ焼き ・サラダ ・肉じゃが ・ほうれん草のお味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・チャーハン ・マーボー豆腐 ・揚げ餃子 ・サラダ ・長葱とわかめのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・チーズタッカルビ焼き ・サラダ ・大学芋 ・海鮮チゲスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚と野菜の塩タレ炒め ・玉子たっぷりポテトサラダ ・豆腐とえのきのお味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・チーズ牛丼 ・ツナと大根とりんごのサラダ ・オクラとえのきのすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鯖のごま照り焼き ・サラダ ・シューマイ ・なめこのお味噌汁
	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)			
朝							
夜	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・甘酢鶏 ・もやしときゅうりとハムのサラダ ・春雨と玉子のスープ ・ごま団子 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ポークピカタオーロラソース ・サラダ ・厚揚げとピーマンのオイスター炒め ・ミネストローネスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ミートスパゲティ ・カラフルサラダ ・ポトフスープ ・プリン 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏の竜田揚げ ・サラダ ・菜の花とベーコンのパペロンチーノ ・茄子のお味噌汁 ・きな粉団子 			

*朝食には牛乳、コーヒー、紅茶を用意しています。

*都合により、内容が変更になることがございます。予めご了承承願います。