

2月の献立表

2026/2/1~

							1 (日)
朝							<ul style="list-style-type: none"> ・チーズハムパン ・食パン ・フルーツジュース
夜							<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ヤンニョムチキン ・サラダ ・チーズチヂミ ・ユッケジャンスープ
	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	8 (日)
朝	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鮭の塩焼き ・サラダ ・ひじき煮 ・玉子焼き ・豆腐のお味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ホットサンド ・食パン ・スパゲティサラダ ・コーンスープ ・フルーツヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・白身魚の味噌焼き ・切干大根煮 ・えのきとわかめのすまし汁 ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハニートースト ・食パン ・チキンナゲット ・サラダ ・スクランブルエッグ ・オニオンスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・焼き鯖 ・サラダ ・さんぴられんこん ・さつまいものお味噌汁 ・りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ・シナモンロール ・食パン ・フルーツジュース 	<ul style="list-style-type: none"> ・丸ごとソーセージパン ・食パン ・フルーツジュース
夜	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛すき焼き ・揚げ餃子 ・サラダ ・きのこのすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・恵方巻き ・白身天&海老天 ・ブロッコリーと玉子のサラダ ・にゅうめん 	<ul style="list-style-type: none"> ・シーフードドリア ・メンチカツ ・サラダ ・さつまいものマスタードサラダ ・ミネストローネ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・照りたまチキン ・サラダ ・青菜とえのきの柚子和え ・豆腐とわかめのお味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・アジフライタルタルソース ・サラダ ・豚バラ大根煮 ・根菜のすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・油淋鶏 ・エビチリ ・サラダ ・挽肉とキャベツの豆乳スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・キーマカレー(温玉付き) ・サラダ ・明太マヨパスタ ・お楽しみスイーツ
	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	15 (日)
朝	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・焼き鯖 ・サラダ ・ひじき煮 ・煮玉子 ・大根と揚げのお味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・きなこ揚げパン ・食パン ・ハムエッグ ・コールスローサラダ ・ポタージュスープ ・キウイ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・明太子 ・温泉玉子 ・里芋そぼろ煮 ・茄子のお味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・サンドイッチ ・食パン ・ミートボール ・スパゲティサラダ ・コンソメスープ ・みかん 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ウインナー ・サラダ ・玉子焼き ・青菜のお浸し ・南瓜のお味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・焼きチョコリングパン ・食パン ・フルーツジュース 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏キムチパン ・食パン ・フルーツジュース
夜	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ハヤシライス ・サラダ ・ナポリタン ・フルーツポンチ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚肉梅しそ丼 ・ツナと大根とりんごのサラダ ・オクラとえのきのすまし汁 ・黒ごまプリン 	<ul style="list-style-type: none"> ・チュモツパ ・スンドゥブチゲ ・やわらかポッサム ・付け合わせ野菜 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・いわしの竜田揚げ ・サラダ ・肉じゃが ・かきたま汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ポークチャップ ・サラダ ・ジャーマンポテト ・クラムチャウダー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏の塩唐揚げ ・サラダ ・マカロニハムサラダ ・小松菜と揚げのお味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・回鍋肉 ・かに玉中華あんかけ ・春雨スープ ・きなこだんご

*ことしの節分は南南東(やや南)です!その方向を向いて無言で食べると福を呼び込み、願い事が叶うという縁起担ぎの風習です♪



*朝食には牛乳、コーヒー、紅茶を用意しています。

*都合により、内容が変更になることがございます。予めご了承ください。



2月の献立表

2026/2/16～

	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)	22 (日)
朝	<ul style="list-style-type: none">・ご飯・鮭の柚庵焼き・サラダ・青菜の煮浸し・じゃが芋のお味噌汁	<ul style="list-style-type: none">・ホットドッグ・食パン・ポテトサラダ・コーンスープ・ヨーグルト	<ul style="list-style-type: none">・ご飯・納豆・れんこんのそぼろきんぴら・さつま芋のお味噌汁・みかん	<ul style="list-style-type: none">・フレンチトースト・食パン・ウインナー・サラダ・スクランブルエッグ・オニオンスープ	<ul style="list-style-type: none">・ご飯・白身魚の味噌焼き・サラダ・きんぴらごぼう・麩のお味噌汁・りんご	<ul style="list-style-type: none">・チョコチップメロンパン・食パン・フルーツジュース	<ul style="list-style-type: none">・チーズカレーパン・食パン・フルーツジュース
夜	<ul style="list-style-type: none">・ご飯・チキンの明太マヨチーズ焼き・サラダ・ツナと野菜のカレーサラダ・春雨スープ	<ul style="list-style-type: none">・ご飯・ミックスフライ(コロッケ・白身・エビ)・サラダ・厚揚げとピーマンとじゃこの炒めもの・かきたま汁	<ul style="list-style-type: none">・ご飯・五目あんかけ焼きそば・揚げ餃子・サラダ・豆腐とわかめのお味噌汁	<ul style="list-style-type: none">・ご飯・ハンバーグデミソース・サラダ・ポテト・スパゲティサラダ・ミネストローネ	<ul style="list-style-type: none">・ご飯・麻婆豆腐・春巻き・サラダ・大学芋・中華玉子スープ	<ul style="list-style-type: none">・ご飯・ササミチーズカツ・サラダ・野菜のキッシュ・ほうれん草とベーコンの豆乳クリームスープ	<ul style="list-style-type: none">・ご飯・豚の角煮・白身の磯辺揚げ・サラダ・春雨サラダ・えのきとわかめのすまし汁
	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)	
朝	<ul style="list-style-type: none">・ご飯・焼き鯖・サラダ・切干とハムのサラダ・煮玉子・大根と揚げのお味噌汁	<ul style="list-style-type: none">・ワッフル・食パン・ハムエッグ・コールスローサラダ・ポタージュスープ	<ul style="list-style-type: none">・ご飯・明太子・とろろ・里芋そぼろ煮・かきたま汁	<ul style="list-style-type: none">・ピザトースト・食パン・チキンナゲット・スパゲティサラダ・コンソメスープ	<ul style="list-style-type: none">・ご飯・ウインナー・サラダ・玉子焼き・青菜のお浸し・南瓜のお味噌汁	<ul style="list-style-type: none">・ブルーベリーチーズパン・食パン・フルーツジュース	
夜	<ul style="list-style-type: none">・ご飯・豚味噌カツ・サラダ・蒸し鶏と小松菜の柚子和え・根菜のすまし汁	<ul style="list-style-type: none">・ご飯・鶏つくねハンバーグ・サラダ・ミートパネ・なめこのお味噌汁	<ul style="list-style-type: none">・炒飯・豚キムチ炒め・ワンタン風スープ・ごま団子	<ul style="list-style-type: none">・ご飯・サーモンフライタルタルソース・サラダ・彩り野菜のマリネ・豚汁	<ul style="list-style-type: none">・ご飯・チキンのトマトチーズ焼き・サラダ・小松菜ときのこのオイスター炒め・豆苗と玉子のスープ	<ul style="list-style-type: none">・ご飯・鯖の味噌煮・牛しぐれ煮・けんちん汁・ゼリー	

*朝食には牛乳、コーヒー、紅茶を用意しています。

*都合により、内容が変更になることがございます。予めご了承ください。