

2月の献立表

2026/2/1~

朝							1 (日)
							<ul style="list-style-type: none"> ・チーズハムパン ・食パン ・フルーツジュース
夜							<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ヤンニヨムチキン ・サラダ ・チーズチヂミ ・ユッケジャンスープ
朝	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	8 (日)
	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鮭の塩焼き ・サラダ ・ひじき煮 ・玉子焼き ・豆腐のお味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ホットサンド ・食パン ・スパゲティサラダ ・コーンスープ ・フルーツヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・白身魚の味噌焼き ・切干大根煮 ・えのきとわかめのすまし汁 ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハニートースト ・食パン ・チキンナゲット ・サラダ ・スクランブルエッグ ・オニオンスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・焼き鯖 ・サラダ ・きんぴられんこん ・さつまいものお味噌汁 ・りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ・シナモンロール ・食パン ・フルーツジュース 	<ul style="list-style-type: none"> ・丸ごとソーセージパン ・食パン ・フルーツジュース
夜	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛すき焼き ・揚げ餃子 ・サラダ ・きのこのすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・恵方巻き ・白身天＆海老天 ・ブロッコリーと玉子のサラダ ・にゅうめん 	<ul style="list-style-type: none"> ・シーフードドリア ・メンチカツ ・サラダ ・さつまいものマスタードサラダ ・ミネストローネ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・照りたまチキン ・サラダ ・青菜とえのきの柚子和え ・豆腐とわかめのお味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・アジフライタルタルソース ・サラダ ・豚バラ大根煮 ・根菜のすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・油淋鶏 ・エビチリ ・サラダ ・挽肉とキャベツの豆乳スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・キーマカレー(温玉付き) ・サラダ ・明太マヨパスタ ・お楽しみスイーツ
	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	15 (日)
朝	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・焼き鯖 ・サラダ ・ひじき煮 ・煮玉子 ・大根と揚げのお味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・きなこ揚げパン ・食パン ・ハムエッグ ・コールスローサラダ ・ポタージュスープ ・キウイ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・明太子 ・温泉玉子 ・里芋そぼろ煮 ・茄子のお味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・サンドイッチ ・食パン ・ミートボール ・スパゲティサラダ ・コンソメスープ ・みかん 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ワインナー ・サラダ ・玉子焼き ・青菜のお浸し ・南瓜のお味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・焼きチョコリングパン ・食パン ・フルーツジュース 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏キムチパン ・食パン ・フルーツジュース
	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ハヤシライス ・サラダ ・ナポリタン ・フルーツポンチ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚肉梅しそ丼 ・ツナと大根とりんごのサラダ ・オクラとえのきのすまし汁 ・黒ごまプリン 	<ul style="list-style-type: none"> ・チュモッパ ・スンドウブチゲ ・やわらかポツサム ・付け合せ野菜 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・いわしの竜田揚げ ・サラダ ・肉じゃが ・かきたま汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ポークチャップ ・サラダ ・ジャーマンポテト ・クラムチャウダー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏の塩唐揚げ ・サラダ ・マカロニハムサラダ ・小松菜と揚げのお味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・回鍋肉 ・かに玉中華あんかけ ・春雨スープ ・きなこだんご

*こしの節分は南南東(やや南)です!その方向を向いて無言で食べると福を呼び込み、願い事が叶うという縁起担ぎの風習です♪

*朝食には牛乳、コーヒー、紅茶を用意しています。

*都合により、内容が変更になることがあります。予めご了承願います。



2月の献立表

2026/2/16~

	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)	22 (日)
朝	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鮭の柚庵焼き ・サラダ ・青菜の煮浸し ・じゃが芋のお味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ホットドッグ ・食パン ・ポテトサラダ ・コーンスープ ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・納豆 ・れんこんのそぼろきんぴら ・さつま芋のお味噌汁 ・みかん 	<ul style="list-style-type: none"> ・フレンチトースト ・食パン ・ウインナー ・サラダ ・スクランブルエッグ ・オニオンスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・白身魚の味噌焼き ・サラダ ・きんぴらごぼう ・麩のお味噌汁 ・りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ・チョコチップメロンパン ・食パン ・フルーツジュース 	<ul style="list-style-type: none"> ・チーズカレーパン ・食パン ・フルーツジュース
夜	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・チキンの明太マヨチーズ焼き ・サラダ ・ツナと野菜のカレーサラダ ・春雨スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ミックスフライ(コロッケ・白身・エビ) ・サラダ ・厚揚げとピーマンとじゃこの炒めもの ・かきたま汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・五目あんかけ焼きそば ・揚げ餃子 ・サラダ ・豆腐とわかめのお味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ハンバーグデミソース ・サラダ ・ポテト ・スパゲティサラダ ・ミネストローネ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・麻婆豆腐 ・春巻き ・サラダ ・大学芋 ・中華玉子スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ササミチーズカツ ・サラダ ・野菜のキッシュ ・ほうれん草とベーコンの豆乳クリームスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚の角煮 ・白身の磯辺揚げ ・サラダ ・春雨サラダ ・えのきとわかめのすまし汁
	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)	
朝	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・焼き鯖 ・サラダ ・切干とハムのサラダ ・煮玉子 ・大根と揚げのお味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ワッフル ・食パン ・ハムエッグ ・コールスローサラダ ・ポタージュスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・明太子 ・とろろ ・里芋そぼろ煮 ・かきたま汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ピザトースト ・食パン ・チキンナゲット ・スパゲティサラダ ・コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ワインナー ・サラダ ・玉子焼き ・青菜のお浸し ・南瓜のお味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ブルーベリーチーズパン ・食パン ・フルーツジュース 	
夜	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚味噌カツ ・サラダ ・蒸し鶏と小松菜の柚子和え ・根菜のすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏つくねハンバーグ ・サラダ ・ミートパンネ ・なめこのお味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・炒飯 ・豚キムチ炒め ・ワンタン風スープ ・ごま団子 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・サーモンフライタルタルソース ・サラダ ・彩り野菜のマリネ ・豚汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・チキンのトマトチーズ焼き ・サラダ ・小松菜ときのこのオイスター炒め ・豆苗と玉子のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鯖の味噌煮 ・牛しぐれ煮 ・けんちん汁 ・ゼリー 	

*朝食には牛乳、コーヒー、紅茶を用意しています。

*都合により、内容が変更になることがあります。予めご了承願います。