

11月の献立表

2025/11/1~

						1 (土)	2 (日)
朝						・デニッシュロールパン ・食パン ・フルーツジュース	・チーズハムパン ・食パン ・フルーツジュース
夜						・ご飯 ・白身天きのこあんかけ ・サラダ ・大根とわかめの柚子胡椒和え ・豚汁	・ご飯 ・牛プルコギ炒め ・野菜のナムル ・玉子とわかめのスープ ・お楽しみスイーツ
	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)	9 (日)
朝	・ご飯 ・鮭の塩焼き ・サラダ ・切干大根煮 ・豆腐のお味噌汁	・ホットサンド ・食パン ・スパゲティサラダ ・コーンスープ ・フルーツヨーグルト	・ご飯 ・納豆 ・蒸し鶏と青菜の和え物 ・麩のお味噌汁 ・柿	・フレンチトースト ・食パン ・チキンナゲット ・サラダ ・スクランブルエッグ ・オニオンスープ	・ご飯 ・焼き鯖 ・サラダ ・きんぴられんこん ・さつまいものお味噌汁 ・梨	・ブルーベリーチーズパン ・食パン ・フルーツジュース	・ベーコンオニオンパン ・食パン ・フルーツジュース
夜	・ご飯 ・チキン南蛮 ・サラダ ・れんこんと挽肉の甘辛炒め ・小松菜と揚げのお味噌汁 ・きなこ団子	・ご飯 ・ハンバーグデミソース ・サラダ ・ポテト ・ビタミンサラダ ・キャベツとベーコンのスープ	・栗とさつまいもご飯 ・鶏&サンマの竜田揚げ ・サラダ ・根菜の煮物 ・なめこのお味噌汁	・ご飯 ・ポークカツレツ風 ・サラダ ・ほうれん草バターコーン炒め ・ポトフスープ	・ご飯 ・白身魚の甘酢タレ ・サラダ ・筑前煮 ・だご汁	・ご飯 ・豚の生姜焼き ・サラダ ・ナポリタン ・鶏団子と南瓜の豆乳スープ	・ご飯 ・MIXフライ ・サラダ ・さつまいもの塩バター炒め ・根菜のすまし汁
	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)	16 (日)
朝	・ご飯 ・ウインナー ・サラダ ・目玉焼き ・青菜のお浸し ・南瓜のお味噌汁	・パンケーキ ・ベーコンエッグ ・サラダ ・ポタージュスープ ・オレンジ	・ご飯 ・明太子 ・温泉玉子 ・里芋のそぼろ煮 ・大根と揚げのお味噌汁	・ピザトースト ・食パン ・チキンナゲット ・オニオンスープ ・キウイ	・ご飯 ・白身魚の味噌焼き ・サラダ ・切干とハムのサラダ ・煮玉子 ・豆腐のすまし汁	・チョコチップメロンパン ・食パン ・フルーツジュース	・丸ごとソーセージパン ・食パン ・フルーツジュース
夜	・ご飯 ・スパイシーグリーンチキン ・サラダ ・明太マヨパスタ ・クラムチャウダー	・ご飯 ・酢豚 ・胡瓜ともやしの中華和え ・玉子スープ ・ごま団子	・肉エビ天うどん ・かしわごはん ・春雨ときゅうりの酢の物 ・ゼリー	・ご飯 ・白身&鮭フライ ・サラダ ・ツナとビーフンのマヨポンサラダ ・えのきとオクラのすまし汁	・ご飯 ・鶏のスイートチリソース ・サラダ ・五目白和え ・小松菜とベーコンの豆乳スープ	・ご飯 ・豚味噌カツ ・サラダ ・ラタトゥイユ ・豆苗と玉子のスープ	・ご飯 ・牛しぐれ煮 ・アジフライ ・サラダ ・きゅうりと海藻のサラダ ・麩のお味噌汁

*朝食には牛乳、コーヒー、紅茶を用意しています。

*都合により、内容が変更になることがございます。予めご了承ください。

11月の献立表

2025/11/17~

	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)	23 (日)
朝	・ご飯 ・焼き鯖 ・サラダ ・ひじき煮 ・じゃが芋のお味噌汁	・ホットドッグ ・食パン ・ポテトサラダ ・コーンスープ ・パイナップル	・ご飯 ・納豆 ・れんこんのそぼろきんぴら ・煮玉子 ・なめこのお味噌汁	・ハニートースト ・食パン ・ウインナー ・サラダ ・スクランブルエッグ ・コンソメスープ	・ご飯 ・鮭の柚庵焼き ・サラダ ・小松菜とベーコンの炒め物 ・えのきとわかめのすまし汁 ・りんご	・リッチーズクロワッサン ・食パン ・フルーツジュース	・とりキムチパン ・食パン ・フルーツジュース
夜	・ご飯 ・スンドゥブチゲスープ ・キムチチーズチヂミ ・チョレギサラダ ・フルーツポンチ	・ご飯 ・チキンの明太マヨチーズ焼き ・サラダ ・ツナと野菜のカレーサラダ ・春雨スープ	・ご飯 ・五目あんかけ焼きそば ・揚げ餃子 ・サラダ ・豆腐とわかめのお味噌汁	・ご飯 ・鯖の味噌煮 ・サラダ ・肉じゃが ・根菜のすまし汁	・ご飯 ・チーズメンチ&コロケ ・サラダ ・マカロニサラダ ・キャベツとベーコンのスープ	・ご飯 ・クリームシチュー ・プチバゲット ・サラダ ・明太マヨパスタ ・ゼリー	・ご飯 ・チーズ牛丼 ・サラダ ・ブロッコリーと野菜のマリネサラダ ・かきたま汁
	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)	30 (日)
朝	・ご飯 ・ウインナー ・サラダ ・目玉焼き ・青菜のお浸し ・麩のお味噌汁	・ワッフル ・食パン ・ベーコンエッグ ・サラダ ・ポタージュスープ	・ご飯 ・明太子 ・温泉玉子 ・かぼちゃのそぼろ煮 ・茄子のお味噌汁 ・オレンジ	・ピザトースト ・食パン ・チキンナゲット ・スパゲティサラダ ・オニオンスープ ・梨	・ご飯 ・焼き鯖 ・サラダ ・切干とハムのサラダ ・煮玉子 ・大根と揚げのお味噌汁	・チョコづくしパン ・食パン ・フルーツジュース	・デラックスピザパン ・食パン ・フルーツジュース
夜	・ご飯 ・ヤンニョムチキン ・サラダ ・野菜のナムル ・トッポギ入りチゲスープ	・ご飯 ・ビーフカレー ・サラダ ・ポテトサラダ ・フルーツポンチ	・チャーハン ・麻婆茄子 ・揚げ餃子・サラダ ・麻辣豆腐スープ	・ご飯 ・ポークピカタ ・サラダ ・ポテトサラダ ・挽肉入り豆乳坦々スープ	・ご飯 ・鶏の塩ダレ焼き ・サラダ ・かぼちゃグラタン ・ミネストローネ	・ご飯 ・白身ときのこの包み焼き ・緑野菜のサラダ ・豚汁	・ご飯 ・甘酢鶏 ・がんも煮 ・生姜玉子スープ ・ミルクプリン

*朝食には牛乳、コーヒー、紅茶を用意しています。

*都合により、内容が変更になることがございます。予めご了承ください。