

# 9月の献立表

2025/9/1~

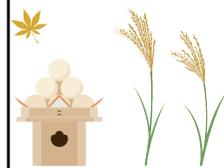
	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7 (日)
朝	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・焼き鯖</li> <li>・サラダ</li> <li>・切干大根煮</li> <li>・煮玉子</li> <li>・大根と揚げのお味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・きなこ揚げパン</li> <li>・食パン</li> <li>・ハムエッグ</li> <li>・コールスローサラダ</li> <li>・ポタージュスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・白身魚の味噌焼き</li> <li>・サラダ</li> <li>・蒸し鶏と青菜の柚子和え</li> <li>・根菜のすまし汁</li> <li>・ぶどう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ワッフル</li> <li>・食パン</li> <li>・ミートボール</li> <li>・スパゲティサラダ</li> <li>・オニオンスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ウインナー</li> <li>・サラダ</li> <li>・玉子焼き</li> <li>・茄子のお味噌汁</li> <li>・キウイ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コロネパン</li> <li>・食パン</li> <li>・フルーツジュース</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チーズハムパン</li> <li>・食パン</li> <li>・フルーツジュース</li> </ul>
夜	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ヤンニョムチキン</li> <li>・サラダ</li> <li>・野菜のナムル</li> <li>・トッポギ入りチゲスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・サーモンのムニエル</li> <li>・サラダ</li> <li>・ゴーヤチャンプルー</li> <li>・じゃが芋のお味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・冷やしがっかけとろろうどん</li> <li>・かしわごはん</li> <li>・春雨ときゅうりの酢の物</li> <li>・ゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ポークカツレツ風</li> <li>・サラダ</li> <li>・厚揚げと野菜のオイスター炒め</li> <li>・コンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鯖のピリ辛煮</li> <li>・サラダ</li> <li>・筑前煮</li> <li>・だご汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚の生姜焼き</li> <li>・サラダ</li> <li>・大葉とじゃこの和風パスタ</li> <li>・ベーコンとキャベツのスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・甘酢鶏</li> <li>・さつまいものマスタードサラダ</li> <li>・生姜玉子スープ</li> <li>・お楽しみスイーツ</li> </ul>
	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)	14 (日)
朝	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鮭の塩焼き</li> <li>・サラダ</li> <li>・切干大根煮</li> <li>・豆腐のお味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ホットサンド</li> <li>・食パン</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・コーンスープ</li> <li>・オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・納豆</li> <li>・蒸し鶏と青菜の和え物</li> <li>・里芋のお味噌汁</li> <li>・グレープフルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フレンチトースト</li> <li>・食パン</li> <li>・ウインナー</li> <li>・サラダ</li> <li>・スクランブルエッグ</li> <li>・オニオンスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鮭の柚庵焼き</li> <li>・サラダ</li> <li>・きんぴられんこん</li> <li>・根菜のお味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ぼうしパン</li> <li>・食パン</li> <li>・フルーツジュース</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ベーコンオニオンパン</li> <li>・食パン</li> <li>・フルーツジュース</li> </ul>
夜	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・チキンのバジルチーズ焼き</li> <li>・サラダ</li> <li>・スパゲティサラダ</li> <li>・ミネストローネ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・ハンバーグおろしポン酢</li> <li>・サラダ</li> <li>・フライドポテト</li> <li>・トマトバジルパスタ</li> <li>・コンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・まぐろたたき丼</li> <li>・ビーフコロツケ</li> <li>・サラダ</li> <li>・大根と揚げのお味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏のはちみつ塩麴唐揚げ</li> <li>・サラダ</li> <li>・長芋とオクラのさっぱり和え</li> <li>・豆苗と玉子のスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ポークピカタオーロラソース</li> <li>・サラダ</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・挽肉入り豆乳坦々スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ササミチーズカツ</li> <li>・サラダ</li> <li>・緑野菜の胡麻和え</li> <li>・えのきとわかめのすまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・温玉牛丼</li> <li>・海藻サラダ</li> <li>・焼きビーフン</li> <li>・なめこのお味噌汁</li> </ul>
	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)	21 (日)
朝	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ウインナー</li> <li>・サラダ</li> <li>・玉子焼き</li> <li>・青菜のお浸し</li> <li>・南瓜のお味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パンケーキ</li> <li>・ベーコンエッグ</li> <li>・サラダ</li> <li>・コーンスープ</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・明太子</li> <li>・温泉玉子</li> <li>・ごぼうのそぼろ煮</li> <li>・じゃが芋のお味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ピザトースト</li> <li>・食パン</li> <li>・チキンナゲット</li> <li>・スパゲティサラダ</li> <li>・オニオンスープ</li> <li>・キウイ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・焼き鯖</li> <li>・サラダ</li> <li>・切干とハムのサラダ</li> <li>・煮玉子</li> <li>・大根と揚げのお味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・リッチーズクロワッサン</li> <li>・食パン</li> <li>・フルーツジュース</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーパン</li> <li>・食パン</li> <li>・フルーツジュース</li> </ul>
夜	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚味噌カツ</li> <li>・サラダ</li> <li>・高野豆腐の玉子とじ</li> <li>・かきたま汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏のチリソース</li> <li>・春巻き</li> <li>・サラダ</li> <li>・玉子スープ</li> <li>・ゴマ団子</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・肉わかめうどん</li> <li>・きのこごはん</li> <li>・春雨ときゅうりの酢の物</li> <li>・いちごゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏つくねバーグジャポネソース</li> <li>・サラダ</li> <li>・ツナとビーフンのマヨボンサラダ</li> <li>・えのきとオクラのすまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚の竜田揚げ</li> <li>・サラダ</li> <li>・五目白和え</li> <li>・小松菜とベーコンの豆乳スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏の塩ダレ焼き</li> <li>・サラダ</li> <li>・野菜のナムル</li> <li>・海鮮チゲスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚の角煮</li> <li>・アジフライ</li> <li>・サラダ</li> <li>・きゅうりと海藻のサラダ</li> <li>・えのきと玉子のすまし汁</li> </ul>

\*朝食には牛乳、コーヒー、紅茶を用意しています。

\*都合により、内容が変更になることがございます。予めご了承ください。

# 9月の献立表

2025/9/22~

	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)	28 (日)
朝	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鮭の塩焼き</li> <li>・サラダ</li> <li>・ひじき煮</li> <li>・じゃが芋のお味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ホットドッグ</li> <li>・食パン</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・コーンスープ</li> <li>・パイナップル</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・納豆</li> <li>・れんこんのそぼろきんぴら</li> <li>・さつま芋のお味噌汁</li> <li>・オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フレンチトースト</li> <li>・食パン</li> <li>・ウインナー</li> <li>・サラダ</li> <li>・スクランブルエッグ</li> <li>・オニオンスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・白身魚の味噌焼き</li> <li>・サラダ</li> <li>・きんぴらごぼう</li> <li>・麩のお味噌汁</li> <li>・キウイ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・クリームパン</li> <li>・食パン</li> <li>・フルーツジュース</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・丸ごとソーセージパン</li> <li>・食パン</li> <li>・フルーツジュース</li> </ul>
夜	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・チーズタッカルビ風</li> <li>・キムチチーズチヂミ</li> <li>・チョレギサラダ</li> <li>・ゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・白身魚の2色天(梅ソース)</li> <li>・サラダ</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・豆腐とわかめのお味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チャーハン</li> <li>・麻婆豆腐</li> <li>・揚げ餃子・サラダ</li> <li>・豆腐と玉子の中華スープ</li> <li>・杏仁豆腐</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・チキン南蛮</li> <li>・サラダ</li> <li>・春雨ツナマヨポン胡麻サラダ</li> <li>・小松菜と揚げのお味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ポークピカタ</li> <li>・サラダ</li> <li>・ジャガイモのミニグラタン</li> <li>・ミネストローネ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハヤシライス</li> <li>・サラダ</li> <li>・かぼちゃとナッツのサラダ</li> <li>・ポトフスープ</li> <li>・フルーツポンチ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・チキンのトマトチーズ焼き</li> <li>・サラダ</li> <li>・小松菜のパペロンチーノ</li> <li>・きのこのクリームスープ</li> </ul>
	29 (月)	30 (火)					
朝	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・焼き鯖</li> <li>・サラダ</li> <li>・切干とハムのサラダ</li> <li>・煮玉子</li> <li>・大根と揚げのお味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ワッフル</li> <li>・ハムエッグ</li> <li>・コールスローサラダ</li> <li>・ポタージュスープ</li> <li>・りんご</li> </ul>					
夜	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚肉のプルコギ炒め</li> <li>・れんこん味噌チーズ和え</li> <li>・玉子とわかめのスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・欧風カレー</li> <li>・サラダ</li> <li>・スパゲティサラダ</li> <li>・フルーツヨーグルト</li> </ul>					

\*23日は秋分の日☺昼の長さや夜の長さが同じになる日です。その前後3日を“お彼岸”と言って、ご先祖様や故人を大切にする時期とされています。

\*朝食には牛乳、コーヒー、紅茶を用意しています。

\*都合により、内容が変更になる場合がございます。予めご了承ください。