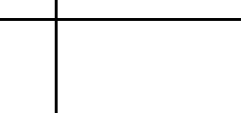


8月の献立表

2025/8/1~

					1 (金)	2 (土)	3 (日)
朝					・ご飯 ・明太子 ・温泉玉子 ・ほうれん草のごま和え ・大根と揚げのお味噌汁	・チョコチップメロンパン ・食パン ・フルーツジュース	・とりキムチパン ・食パン ・フルーツジュース
夜					・ご飯 ・塩レモン唐揚げ ・サラダ ・明太れんこんサラダ ・豚汁	・ご飯 ・山かけ牛丼 ・野菜の揚げ浸し ・豆腐とえのきのすまし汁	・ご飯 ・キーマカレー(温玉付き) ・サラダ ・ポテトサラダ ・オニオンスープ ・お楽しみスイーツ
	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)	10 (日)
朝	・ご飯 ・焼き鯖 ・サラダ ・ひじき煮 ・煮玉子 ・大根と揚げのお味噌汁	・きなこ揚げパン ・食パン ・ハムエッグ ・コールスローサラダ ・ポタージュスープ	・ご飯 ・白身魚の味噌焼き ・サラダ ・蒸し鶏と青菜の柚子和え ・根菜のすまし汁 ・グレープフルーツ	・ワッフル ・食パン ・ミートボール ・スパゲティサラダ ・オニオンスープ	・ご飯 ・ウインナー ・サラダ ・玉子焼き ・茄子のお味噌汁 ・キウイ	・焦がしバター糖スト ・食パン ・フルーツジュース	・めんたいフランスパン ・食パン ・フルーツジュース
夜	・ご飯 ・ヤンニョムチキン ・サラダ ・野菜のナムル ・トッポギ入りチゲスープ	・ご飯 ・サーモンのムニエル ・サラダ ・ゴーヤチャンプルー ・じゃが芋のお味噌汁	・冷やしぶっかけとろろうどん ・かしわごはん ・春雨ときゅうりの酢の物 ・ゼリー	・ご飯 ・ポークカツレツ風 ・サラダ ・厚揚げと野菜のオイスター炒め ・コンソメスープ	・ご飯 ・鯖のピリ辛煮 ・筑前煮 ・海藻サラダ ・だご汁	・ご飯 ・豚の生姜焼き ・サラダ ・大葉とじゃこの和風パスタ ・ベーコンとキャバツのスープ	・ご飯 ・甘酢鶏 ・ブロッコリーとツナのマカロニサラダ ・生姜玉子スープ ・きなこ団子
	11 (月・祝)	12 (火)	お 盆	休 み	閉 寮	16 (土)	17 (日)
朝	・ご飯 ・鮭の塩焼き ・サラダ ・切干大根煮 ・豆腐のお味噌汁	・ホットサンド ・食パン ・ポテトサラダ ・コーンスープ ・オレンジ	・ご飯 ・納豆 ・里芋のそぼろあん ・わかめのすまし汁				・焼きチョコリングパン ・食パン ・フルーツジュース
夜	・ご飯 ・チキンのバジルチーズ焼き ・サラダ ・スパゲティサラダ ・ミネストローネ	・ごはん ・ハンバーグおろしソース ・サラダ ・フライドポテト ・ひじきと枝豆のマリネ ・コンソメスープ				・ご飯 ・ご飯シーフードMIXフライ ・サラダ ・蒸し鶏と青菜の柚子和え ・麩のお味噌汁	・ご飯 ・チキンのトマトチーズ焼き ・サラダ ・スパニッシュオムレツ ・クラムチャウダー

*今年も本当に暑いですね☀️水分は勿論ですが、塩分もバランスよく摂取することが大事ですよ！そしてできるだけ喉が渴く前に飲みましょう♪

*朝食には牛乳、コーヒー、紅茶を用意しています。

*都合により、内容が変更になることがございます。予めご了承ください。

8月の献立表

2025/8/18～🍧🍧🍧



	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)	24 (日)
朝	・ご飯 ・ウインナー ・サラダ ・玉子焼き ・青菜のお浸し ・南瓜のお味噌汁	・パンケーキ ・ハムエッグ ・コールスローサラダ ・ポタージュスープ ・りんご	・ご飯 ・明太子 ・温泉玉子 ・かぼちゃそぼろ煮 ・じゃが芋のお味噌汁	・ピザトースト ・食パン ・チキンナゲット ・スパゲティサラダ ・オニオンスープ ・キウイ	・ご飯 ・焼き鯖 ・サラダ ・切干とハムのサラダ ・煮玉子 ・大根と揚げのお味噌汁	・チョコづくしパン ・食パン ・フルーツジュース	・カレーパン ・食パン ・フルーツジュース
夜	・ご飯 ・豚味噌カツ ・サラダ ・ラタトゥイユ ・豆苗と玉子のスープ	・ご飯 ・鯖のピリ辛煮 ・サラダ ・肉じゃが ・根菜のすまし汁	・ミートスパゲティ ・カラフルサラダ ・コンソメスープ ・ミルクプリン	・ご飯 ・鶏つくねバーグおろしポン酢 ・サラダ ・ツナと大根とりんごのサラダ ・オクラとえのきのすまし汁	・ご飯 ・豚の竜田揚げ ・サラダ ・小松菜とベーコンの豆乳スープ ・大学芋	・ご飯 ・鶏の塩ダレ焼き ・サラダ ・野菜のナムル ・海鮮チゲスープ	・ご飯 ・豚のスペアリブ ・イワシの竜田揚げ ・サラダ ・きゅうりと海藻のサラダ ・えのきと玉子のすまし汁
	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)	31 (日)
朝	・ご飯 ・鮭の柚庵焼き ・サラダ ・青菜の煮浸し ・じゃが芋のお味噌汁	・ホットドッグ ・食パン ・ポテトサラダ ・コーンスープ ・パイナップル	・ご飯 ・納豆 ・れんこんのそぼろきんぴら ・さつま芋のお味噌汁 ・オレンジ	・フレンチトースト ・食パン ・ウインナー ・サラダ ・スクランブルエッグ ・オニオンスープ	・ご飯 ・白身魚の味噌焼き ・サラダ ・きんぴらごぼう ・麩のお味噌汁	・ブルーベリーチーズパン ・食パン ・フルーツジュース	・丸ごとソーセージパン ・食パン ・フルーツジュース
夜	・ご飯 ・チーズタッカルビ風 ・海鮮チヂミ ・チョレギサラダ ・ゼリー	・ご飯 ・白身のフリットハニーマスタードソース ・サラダ ・緑野菜の胡麻和え ・鶏団子と春雨のスープ	・チャーハン ・鶏&エビチリ ・揚げ餃子・サラダ ・豆腐と玉子の中華スープ ・杏仁豆腐	・ご飯 ・チキン南蛮 ・サラダ ・春雨ツナマヨポン胡麻サラダ ・小松菜と揚げのお味噌汁	・ご飯 ・ポークピカタ ・サラダ ・ジャガイモのミニグラタン ・玉子とわかめのスープ	・ハヤシライス ・サラダ ・かぼちゃとナッツのサラダ ・ポトフスープ ・フルーツポンチ	・ご飯 ・トンテキ ・サラダ ・ブロッコリーと玉子のサラダ ・南瓜とベーコンのミルクスープ

*朝食には牛乳、コーヒー、紅茶を用意しています。

*都合により、内容が変更になることがございます。予めご了承願います。