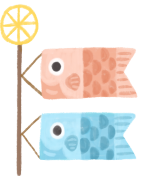


5月の献立表

2025/5/1~

				1 (木)	2 (金)	3 (土)	4 (日)
朝				・フレンチトースト ・食パン ・ウインナー ・サラダ ・スクランブルエッグ ・オニオンスープ	・ご飯 ・白身魚の塩麹焼き ・サラダ ・きんぴられんこん ・麩のお味噌汁 ・オレンジ	・クリームパン ・食パン ・フルーツジュース	・チキンカツのソース焼き ・食パン ・フルーツジュース
夜				・ご飯 ・MIXフライ(ササミチーズ・エビ) ・サラダ ・もずくと長芋の梅和え ・筍とわかめのすまし汁	・ご飯 ・プルコギ炒め ・チョレギサラダ ・トッポギ入りチゲスープ ・ゼリー	・ご飯 ・塩レモン唐揚げ ・サラダ ・高野豆腐の玉子とし ・だご汁	・ご飯 ・ビーフカレー ・マッシュポテト ・サラダ ・人参のビタミンサラダ ・ミルクプリン
	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)	11 (日)
朝	・ご飯 ・鮭の塩焼き ・サラダ ・切干大根煮 ・豆腐のお味噌汁	・ホットサンド ・食パン ・ポテトサラダ ・コーンスープ ・ぶどう	・ご飯 ・明太子 ・温泉玉子 ・里芋そぼろ煮 ・かきたま汁	・サンドイッチ ・食パン ・ミートボール ・スパゲティサラダ ・オニオンスープ ・りんご	・ご飯 ・ウインナー ・サラダ ・玉子焼き ・青菜のお浸し ・茄子のお味噌汁	・チョココロネパン ・食パン ・フルーツジュース	・おやきツナパン ・食パン ・フルーツジュース
夜	・ご飯 ・チキンのバジルチーズ焼き ・サラダ ・スパゲティサラダ ・ミネストローネ	・ごはん ・アジ&イカフライ ・サラダ ・肉じゃが ・なめこのお味噌汁	・肉わかめうどん ・山菜ごはん ・春雨ときゅうりの酢の物 ・ゼリー	・ご飯 ・てりたまチキン ・サラダ ・きのこのペパロンチーノ ・オクラともずくのスープ	・ご飯 ・豚の生姜焼き ・サラダ ・さつまいもと大豆の味噌絡め ・かきたま汁	・ご飯 ・チキンカツ ・サラダ ・スパゲティサラダ ・豚汁	・ご飯 ・温玉豚丼 ・野菜の揚げ浸し ・豆腐とえのきのすまし汁
	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)	18 (日)
朝	・ご飯 ・焼き鯖 ・サラダ ・ひじき煮 ・煮玉子 ・大根と揚げのお味噌汁	・きなこ揚げパン ・食パン ・ハムエッグ ・コールスローサラダ ・ポタージュスープ ・キウイ	・ご飯 ・明太子 ・温泉玉子 ・里芋そぼろ煮 ・かきたま汁	・ワッフル ・食パン ・ミートボール ・スパゲティサラダ ・オニオンスープ ・グレープフルーツ	・ご飯 ・ウインナー ・サラダ ・玉子焼き ・青菜のお浸し ・茄子のお味噌汁	・ぼうしパン ・食パン ・フルーツジュース	・とろけるチーズカレーパン ・食パン ・フルーツジュース
夜	・ご飯 ・ヤンニョムチキン ・サラダ ・野菜のナムル ・トッポギ入りチゲスープ	・ご飯 ・イワシの大葉フライ ・サラダ ・鶏大根煮 ・じゃが芋のお味噌汁	・チャーハン ・麻婆茄子 ・揚げ餃子・サラダ ・麻辣豆腐スープ ・杏仁豆腐	・ご飯 ・ポークピカタ ・サラダ ・ポテトサラダ ・挽肉入り豆乳坦々スープ	・ご飯 ・鯖の味噌煮 ・筑前煮 ・海藻サラダ ・だご汁	・ご飯 ・牛スタミナ炒め ・新じゃがとそら豆のカレー炒め ・アスパラとベーコンのスープ	・ご飯 ・甘酢鶏 ・ブロッコリーとツナのマカロニサラダ ・生姜玉子スープ ・お楽しみスイーツ

*そら豆旬の山菜やアスパラ、ベーコン、そら豆、たくさんのお野菜を食べてキレイな腸を作しましょう♪

*朝食には牛乳、コーヒー、紅茶を用意しています。

*都合により、内容が変更になることがございます。予めご了承ください。

5月の献立表

2025/5/19～

	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)	25 (日)
朝	・ご飯 ・鮭の柚庵焼き ・サラダ ・青菜の煮浸し ・じゃが芋のお味噌汁	・ホットドッグ ・食パン ・ポテトサラダ ・コーンスープ ・パイナップル	・ご飯 ・納豆 ・れんこんのそぼろきんぴら ・さつま芋のお味噌汁 ・オレンジ	・フレンチトースト ・食パン ・ウインナー ・サラダ ・スクランブルエッグ ・オニオンスープ	・ご飯 ・白身魚の味噌焼き ・サラダ ・きんぴらごぼう ・麩のお味噌汁	・焼きチョコリングパン ・食パン ・フルーツジュース	・丸ごとソーセージパン ・食パン ・フルーツジュース
夜	・ご飯 ・スンドゥブチゲスープ ・キムチチーズチヂミ ・チョレギサラダ ・ゼリー	・ご飯 ・白身フライタルタルソース ・サラダ ・緑野菜の胡麻和え ・鶏団子と春雨のスープ	・明太クリームスパゲティ ・バケツ ・ジャーマンポテト ・サラダ ・ポトフスープ	・ご飯 ・チキンかつとし ・温野菜サラダ ・揚げ高野の照り煮 ・えのきとわかめのすまし汁	・ご飯 ・ポークチャップ ・ジャガイモのミニグラタン ・玉子とわかめのスープ ・フルーツポンチ	・ご飯 ・チキン南蛮 ・サラダ ・れんこんと挽肉の甘辛炒め ・小松菜と揚げのお味噌汁	・ご飯 ・トンテキ ・サラダ ・ブロッコリーと玉子のサラダ ・南瓜とベーコンのミルクスープ
	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)	
朝	・ご飯 ・焼き鯖 ・サラダ ・切干とハムのサラダ ・煮玉子 ・大根と揚げのお味噌汁	・パンケーキ ・ハムエッグ ・コールスローサラダ ・ポタージュスープ ・りんご	・ご飯 ・明太子 ・長芋おくらめかぶ和え ・かぼちゃそぼろ煮 ・じゃが芋のお味噌汁	・ピザトースト ・食パン ・チキンナゲット ・スパゲティサラダ ・オニオンスープ ・キウイ	・ご飯 ・ウインナー ・サラダ ・玉子焼き ・青菜のお浸し ・南瓜のお味噌汁	・チョコチップメロンパン ・食パン ・フルーツジュース	
夜	・ハヤシライス ・サラダ ・かぼちゃとナッツのサラダ ・ポトフスープ	・ご飯 ・甘酢鶏 ・もやしときゅうりとハムのサラダ ・春雨と玉子のスープ	・ビビンバ丼 ・海鮮チヂミ ・長ネギとわかめのスープ ・プリン	・ご飯 ・ハンバーグジャポネソース ・サラダ ・マカロニビーンズサラダ ・具沢山カレースープ	・ご飯 ・鮭のフリットハニーマスタードソース ・サラダ ・牛肉と小松菜のオイスター炒め ・ベーコンとキャベツのスープ	・ご飯 ・鶏の竜田揚げ ・サラダ ・ごぼうとツナのサラダ ・かきたま汁	

*朝食には牛乳、コーヒー、紅茶を用意しています。

*都合により、内容が変更になることがございます。予めご了承ください。