



# 4月の献立表

2025/4/1~

	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)	6 (日)	
朝	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ホットサンド</li> <li>・食パン</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・コーンスープ</li> <li>・いちご</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・納豆</li> <li>・のり</li> <li>・南瓜のそぼろあん</li> <li>・ほうれん草のお味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハニートースト</li> <li>・食パン</li> <li>・ウインナー</li> <li>・サラダ</li> <li>・スクランブルエッグ</li> <li>・オニオンスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・白身魚の味噌焼き</li> <li>・サラダ</li> <li>・きんぴられんこん</li> <li>・麩のお味噌汁</li> <li>・オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シナモンロールパン</li> <li>・食パン</li> <li>・フルーツジュース</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・めんたいフランスパン</li> <li>・食パン</li> <li>・フルーツジュース</li> </ul>	
夜	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・牛スタミナ炒め</li> <li>・ブロッコリーと竹輪の玉子サラダ</li> <li>・豆腐とえのきのすまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トルコライス(カレー味)</li> <li>・ナポリタン</li> <li>・トンカツデミソース</li> <li>・サラダ</li> <li>・コンソメスープ</li> <li>・ゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・チキンのハニーマスタード焼き</li> <li>・サラダ</li> <li>・れんこんと大豆と挽肉の甘辛炒め</li> <li>・ミネストローネスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鮭フライタルタルソース</li> <li>・サラダ</li> <li>・筑前煮</li> <li>・きのこのすまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・回鍋肉</li> <li>・春巻き</li> <li>・春雨サラダ</li> <li>・中華玉子スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏の竜田揚げ</li> <li>・サラダ</li> <li>・菜の花とベーコンのペペロンチーノ</li> <li>・茄子のお味噌汁</li> <li>・きな粉団子</li> </ul>	
	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)	
朝	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・焼き鯖</li> <li>・サラダ</li> <li>・ひじき煮</li> <li>・煮玉子</li> <li>・大根と揚げのお味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・揚げパン</li> <li>・食パン</li> <li>・ハムエッグ</li> <li>・コールスローサラダ</li> <li>・ポタージュスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・明太子</li> <li>・温泉玉子</li> <li>・小松菜としめじの煮浸し</li> <li>・かきたま汁</li> <li>・りんご</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サンドイッチ</li> <li>・食パン</li> <li>・ミートボール</li> <li>・スパゲティサラダ</li> <li>・オニオンスープ</li> <li>・グレープフルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ウインナー</li> <li>・サラダ</li> <li>・玉子焼き</li> <li>・青菜のお浸し</li> <li>・里芋のお味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チョココロネパン</li> <li>・食パン</li> <li>・フルーツジュース</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーパン</li> <li>・食パン</li> <li>・フルーツジュース</li> </ul>
夜	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・キーマカレー(温玉付き)</li> <li>・海藻サラダ</li> <li>・春キャベツとベーコンのスープ</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ヤンニョムチキン</li> <li>・サラダ</li> <li>・チーズチヂミ</li> <li>・チゲスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・肉ごぼううどん</li> <li>・かしわごはん</li> <li>・きゅうりとわかめの酢の物</li> <li>・ゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ハンバーグトマトソース</li> <li>・サラダ</li> <li>・マカロニ玉子サラダ</li> <li>・ビーンズスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鯖の味噌煮</li> <li>・挽肉と茄子とピーマンの炒め物</li> <li>・だご汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ササミチーズカツ</li> <li>・サラダ</li> <li>・緑野菜の胡麻和え</li> <li>・南瓜のお味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・キャベツたっぷり豚丼</li> <li>・豆腐&amp;野菜の揚げ浸し</li> <li>・筍とわかめのすまし汁</li> <li>・お楽しみスイーツ</li> </ul>
	14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)	
朝	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鮭の柚庵焼き</li> <li>・サラダ</li> <li>・青菜の煮浸し</li> <li>・じゃが芋のお味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ホットドッグ</li> <li>・食パン</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・コーンスープ</li> <li>・キウイ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・納豆</li> <li>・蒸し鶏と青菜の和え物</li> <li>・さつま芋のお味噌汁</li> <li>・パイナップル</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フレンチトースト</li> <li>・食パン</li> <li>・ウインナー</li> <li>・サラダ</li> <li>・スクランブルエッグ</li> <li>・オニオンスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・白身魚の味噌焼き</li> <li>・サラダ</li> <li>・きんぴらごぼう</li> <li>・麩のお味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・焼きチョコリングパン</li> <li>・食パン</li> <li>・フルーツジュース</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・揚げソーセージパン</li> <li>・食パン</li> <li>・フルーツジュース</li> </ul>
夜	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・チキンのトマトチーズ焼き</li> <li>・サラダ</li> <li>・アスパラとベーコンの玉子炒め</li> <li>・クラムチャウダー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ミックスフライ(白身・チーズメンチ・エビ)</li> <li>・サラダ</li> <li>・味噌とチーズのれんこんきんぴら</li> <li>・豚汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チュモツパ</li> <li>・サムギョプサル風</li> <li>・キムチ&amp;サンチュ</li> <li>・ユッケジャンスープ</li> <li>・ミルクプリン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・チキン南蛮</li> <li>・サラダ</li> <li>・明太マヨパスタ</li> <li>・小松菜と揚げのお味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハヤシライス</li> <li>・サラダ</li> <li>・かぼちゃとナッツのサラダ</li> <li>・ポトフスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・照りたまチキン</li> <li>・サラダ</li> <li>・青菜とえのきの柚子和え</li> <li>・豆腐としめじのすまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ビビンバ丼(温玉付き)</li> <li>・海鮮チヂミ</li> <li>・わかめスープ</li> <li>・ゼリー</li> </ul>

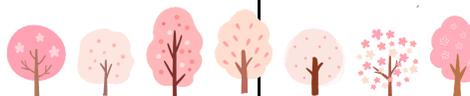
\*新入生の皆様ご入学おめでとうございます。新しい環境で慣れないことだらけと思いますが皆様の元氣と笑顔を与えられるような食事を作ってまいります！気軽に話しかけて下さいね♪

\*朝食には牛乳、コーヒー、紅茶を用意しています。

\*都合により、内容が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

# 4月の献立表

2025/4/21~

	21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)	27 (日)
朝	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・焼き鯖</li> <li>・サラダ</li> <li>・切干とハムのサラダ</li> <li>・煮玉子</li> <li>・大根のお味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ホットケーキ</li> <li>・ハムエッグ</li> <li>・コールスローサラダ</li> <li>・シリアル</li> <li>・オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・明太子</li> <li>・長芋おくらめかぶ和え</li> <li>・かぼちゃそぼろ煮</li> <li>・かきたま汁</li> <li>・バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ピザトースト</li> <li>・食パン</li> <li>・チキンナゲット</li> <li>・スパゲティサラダ</li> <li>・コンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ウインナー</li> <li>・サラダ</li> <li>・玉子焼き</li> <li>・青菜のお浸し</li> <li>・南瓜のお味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チョコチップメロンパン</li> <li>・食パン</li> <li>・フルーツジュース</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チーズ火腿パン</li> <li>・食パン</li> <li>・フルーツジュース</li> </ul>
夜	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚味噌カツ</li> <li>・サラダ</li> <li>・ラタトゥイユ</li> <li>・豆苗と玉子のスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・白身魚の味噌マヨ焼き</li> <li>・サラダ</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・ほうれん草のお味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チャーハン</li> <li>・マーボー豆腐</li> <li>・揚げ餃子</li> <li>・サラダ</li> <li>・長葱とわかめのスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・チーズタッカルビ焼き</li> <li>・サラダ</li> <li>・野菜のナムル</li> <li>・海鮮チゲスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚と野菜の塩タレ炒め</li> <li>・大学芋</li> <li>・小松菜とベーコンの豆乳スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・チーズ牛丼</li> <li>・ツナと大根とりんごのサラダ</li> <li>・オクラとえのきのすまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鯖のごま照り焼き</li> <li>・サラダ</li> <li>・シューマイ</li> <li>・なめこのお味噌汁</li> </ul>
	28 (月)	29 (火)	30 (水)				
朝	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鮭の塩焼き</li> <li>・サラダ</li> <li>・ひじき煮</li> <li>・豆腐のお味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サンドイッチ</li> <li>・食パン</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・コーンスープ</li> <li>・キウイ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・納豆</li> <li>・のり</li> <li>・れんこんのそぼろきんぴら</li> <li>・さつま芋のお味噌汁</li> </ul>				
夜	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・甘酢鶏</li> <li>・もやしときゅうりとハムのサラダ</li> <li>・春雨と玉子のスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ポークピカタオーロラソース</li> <li>・サラダ</li> <li>・厚揚げとピーマンのオイスター炒め</li> <li>・ミネストローネスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ミートスパゲティ</li> <li>・カラフルサラダ</li> <li>・ポトフスープ</li> <li>・プリン</li> </ul>				

\*朝食には牛乳、コーヒー、紅茶を用意しています。

\*都合により、内容が変更になる場合がございます。予めご了承ください。