



2月の献立表

2025/2/1～

						1 (土)		2 (日)	
朝							<ul style="list-style-type: none"> ・チョココロネパン ・食パン ・フルーツジュース 	<ul style="list-style-type: none"> ・ちーまよ高菜パン ・食パン ・フルーツジュース 	
夜							<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚と野菜の塩タレ炒め ・大学芋 ・小松菜とベーコンの豆乳スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・恵方巻(キンパ) ・白身天&海老天 ・ほうれん草の白和え ・にゅうめん 	
		3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)	9 (日)	
朝	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鮭の塩焼き ・サラダ ・切干大根煮 ・豆腐のお味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ホットサンド ・食パン ・ポテトサラダ ・コーンスープ ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・納豆 ・のり ・ごぼうのそぼろきんぴら ・ほうれん草のお味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハニートースト ・食パン ・ウインナー ・サラダ ・スクランブルエッグ ・オニオンスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・白身魚の味噌焼き ・サラダ ・きんぴられんこん ・麩のお味噌汁 ・りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ・チョコチップメロンパン ・食パン ・フルーツジュース 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーパン ・食パン ・フルーツジュース 		
夜	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ヤンニョムチキン ・サラダ ・キムチチーズチヂミ ・わかめスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚肉の生姜焼き ・サラダ ・大根と蒟蒻の田楽煮 ・生姜とオクラの玉子スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・チキンのトマトチーズ焼き ・サラダ ・小松菜のペペロンチーノ ・きのこのクリームスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ビーフシチュー ・マッシュポテト・人参グラッセ ・バケットパン ・ミルクプリン 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鯖のごま照り焼き ・サラダ ・筑前煮 ・なめこのお味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏の山賊焼き(揚げ) ・サラダ ・エビグラタン ・トマトビーンズスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・白身魚のホイル焼き ・海藻サラダ ・豚汁 ・お楽しみスイーツ 		
		10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)	16 (日)	
朝	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・焼き鯖 ・サラダ ・ひじき煮 ・煮玉子 ・大根と揚げのお味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・きなこ揚げパン ・食パン ・ハムエッグ ・コールスローサラダ ・ポタージュスープ ・キウイ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・明太子 ・温泉玉子 ・里芋そぼろ煮 ・かきたま汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・サンドイッチ ・食パン ・ミートボール ・スパゲティサラダ ・コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ウインナー ・サラダ ・玉子焼き ・青菜のお浸し ・南瓜のお味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ぼうしパン ・食パン ・フルーツジュース 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏キムチパン ・食パン ・フルーツジュース 		
夜	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・クリームシチュー ・サラダ ・ナポリタン ・フルーツポンチ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・チーズ牛丼 ・ツナと大根とりんごのサラダ ・オクラとえのきのすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・チュモツパ ・スンドゥブチゲ ・チョレギサラダ ・長葱とわかめのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・いわしフライタルタルソース ・サラダ ・肉じゃが ・茄子のお味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ポークチャップ ・サラダ ・ジャーマンポテト ・ミネストローネ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏の塩唐揚げ ・サラダ ・マカロニハムサラダ ・小松菜と揚げのお味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・回鍋肉 ・かに玉中華あんかけ ・春雨スープ ・きなこだんご 		

*2025年の節分は2月2日! 方角は西南西です☆彡

*朝食には牛乳、コーヒー、紅茶を用意しています。

*都合により、内容が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

2月の献立表

2025/2/17~

	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)	23 (日)
朝	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鮭の柚庵焼き サラダ 青菜の煮浸し じゃが芋のお味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ホットドッグ 食パン ポテトサラダ コーンスープ パイナップル 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 納豆 れんこんのそぼろきんぴら さつま芋のお味噌汁 みかん 	<ul style="list-style-type: none"> フレンチトースト 食パン ウインナー サラダ スクランブルエッグ オニオンスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 白身魚の味噌焼き サラダ きんぴらごぼう 麩のお味噌汁 りんご 	<ul style="list-style-type: none"> 焼きチョコリングパン 食パン フルーツジュース 	<ul style="list-style-type: none"> おやきツナパン 食パン フルーツジュース
夜	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 ハンバーグデミソース サラダ ポテト カポナータ クラムチャウダー 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 ミックスフライ(コロケ・白身・イカ) サラダ 厚揚げとピーマンのじゃこ炒め かきたま汁 	<ul style="list-style-type: none"> 肉ごぼううどん かしわごはん きゅうりとわかめの酢の物 ゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 照りたまチキン サラダ 青菜とえのきの柚子和え 豆腐とわかめのお味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 牛すき焼き 揚げ餃子 サラダ きのこのすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 油淋鶏 エビチリ サラダ 挽肉とキャベツの豆乳スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 キーマカレー(温玉付き) 温野菜サラダ フルーツヨーグルト
	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)		
朝	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 焼き鯖 サラダ 切干とハムのサラダ 煮玉子 大根と揚げのお味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 揚げパン 食パン ハムエッグ コールスローサラダ ポタージュスープ ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 明太子 とろろ 里芋そぼろ煮 かきたま汁 	<ul style="list-style-type: none"> ピザトースト 食パン チキンナゲット スパゲティサラダ コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 ウインナー サラダ 玉子焼き 青菜のお浸し 南瓜のお味噌汁 		
夜	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 豚味噌カツ サラダ 蒸し鶏と小松菜の柚子和え 根菜のすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏つくねハンバーグ サラダ ミートパンネ じゃが芋のお味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 炒飯 豚キムチ炒め ワンタン風スープ ごま団子 	<ul style="list-style-type: none"> ユッケジャンクッパ 海鮮チヂミ 野菜のナムル プリン 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 アジフライタルタルソース サラダ 筑前煮 えのきとわかめのすまし汁 		



*朝食には牛乳、コーヒー、紅茶を用意しています。

*都合により、内容が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

